

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Menu A	Médailon de surimi ☺	Tomate et radis ☺	Macédoine nature ☺	Carottes tomates maïs et salade verte ☺	Emincé Bicolore nature ☺	Taboulé nature ☺	Poisson froid salade tomate et citron nature ☺
	Rôti de dinde à l'estragon	Pot au feu	Steak haché de bœuf sauce barbecue	Sauté de porc au caramel	Poisson poché	Coq au cidre	Cuisse de lapin chasseur
	Haricots blancs à la tomate+ Epinards ☺	PLAT COMPLET ☺	Pommes boulangères+ Ratatouille ☺	Haricots beurre + Tortis ☺	Purée + Courgettes provençale ☺	Printanière de légumes+ PDT quartiers ☺	Carottes persillées+ Pâtes ☺
	Camembert ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Tomme noire ☺	Petit suisse nature ☺	Kiri crème ☺	Fromage du jour ☺	Fromage du jour ☺
	Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Tarte à la rhubarbe

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Menu B	Champignons à la grecque ☺	Tomate et radis ☺	Choux fleurs ciboulette nature ☺	Taboulé nature ☺	Riz poivrons maïs tomate concombres ☺	Pamplemousse ☺	Betteraves nature ☺
	Pavé de poisson à l'emmental	Pilons de poulet basquaise	Omelette nature	Filet de poulet au jus	Côte de porc concassé de tomate	Haché de veau nature	Jambon blanc froid
	Haricots blancs à la tomate+ Epinards ☺	Purée Gratinée+ Haricots verts ☺	Pommes boulangères+ Ratatouille ☺	Haricots beurre + Tortis ☺	Purée + Courgettes provençale ☺	Printanière de légumes+ PDT quartiers ☺	Carottes persillées+ Pâtes ☺
	Petit suisse nature ☺	Gouda ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Bûchette de chèvre ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Tarte à la rhubarbe

| Choix menu |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Menu A <input type="checkbox"/> |
| Menu B <input type="checkbox"/> |

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Champignons à la grecque	Brocolis nature	Carottes râpées	Œuf dur et dosette mayonnaise	Poisson froid salade tomate et citron nature	Carottes tomates maïs et salade verte	Emincé Bicolore nature
Camembert	Yaourt nature s/sucre	Tomme noire	Petit suisse nature	Kiri crème	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre
Purée de poires sans sucre	Fruit frais	Purée de pommes	Poire au sirop en cube au naturel	Fromage blanc nature s/sucre	Poire au sirop en cube au naturel	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam

		Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
		Œuf dur et dosette mayonnaise	Salade de pâtes aux légumes	Boullgour petits pois maïs vinaigrette	Carottes râpées à l'orange	Salade PDT tomates maïs ciboulette nature	Œuf dur et dosette mayonnaise	Tomates nature
Menu A	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Gigot d'agneau froid	Côte de porc concassé de tomate	Poulet rôti	Sot l'y laisse de volaille sauce pain d'épices	Pavé de poisson blanc sauce crustacé	Paleron de bœuf Sauce échalotes	Cuisse de canette confite	
	Gratin dauphinois et poêlée de pleurotes	Petits pois + PDT quartiers LOCAL	Haricots verts + Pâtes	Purée + Crumble de légumes à la noix de coco	Ratatouille + Riz	Pâtes+ Carottes persillées	PDT Sarladaises + Poêlée de légumes	
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
	Fromage Allégé	Cantafras	Carré Ligueil	Petit suisse nature	Fromage Allégé	Petit suisse nature	Fromage du jour	
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Fruit frais	Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Baba au rhum		
		Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Menu B	Œuf dur et dosette mayonnaise	Salade de pâtes aux légumes	Salade chinoise	Crevettes Bouquet	Choux fleurs ciboulette	Macédoine nature	Tomates nature	
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
	Filet de poulet au jus	Pavé de poisson blanc à la crème	Omelette nature	Palette de porc madras	Normandin de veau sauce barbecue	Filet de poulet au jus	Jambon sans sel froid	
	Gratin dauphinois et poêlée de pleurotes	Petits pois + PDT quartiers LOCAL	Haricots verts + Pâtes	Purée + Crumble de légumes à la noix de coco	Ratatouille + Riz	Pâtes+ Carottes persillées	PDT Sarladaises + Poêlée de légumes	
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Gouda	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺		
Fruit frais	Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Baba au rhum		
Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	
1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	
Salade asperges et maïs	Betteraves nature	Salade chinoise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Tomates nature	Crevettes Bouquet	Salade PDT tomates maïs ciboulette nature		
Fromage Allégé	Cantafras	Yaourt nature s/sucre	Gouda	Fromage Allégé	Petit suisse nature	Fromage du jour		
Entremets Café sans sucre	Ananas frais	Entremets Vanille sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Entremets Chocolat sans sucre	Pomme cuite	Purée de pomme fraise sans sucre		

À rendre pour le 11 mars SVP

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Menu A	Œuf dur et dosette mayonnaise ☺	Concombres tomates et maïs ☺	Tomates ☺	Macédoine miettes de surimi ☺	Betteraves nature ☺	Tomates nature ☺	Pêches au NATUREL et miette de thon ☺
	Escalope de volaille napolitaine	Paleron de bœuf sauce champignons	Pavé de poisson blanc sauce tomate	Rôti de porc mirepoix de pommes	Pavé de poisson blanc à la crème	Blanquette de volaille	Rôti de veau forestière
	Petits pois carottes + Pommes de terre quartiers LOCAL ☺	Purée de carottes + Choux fleurs persillés ☺	Courgettes provençales+ Pâtes ☺	Pommes de terre quartiers LOCAL + Haricots verts ☺	Brocolis+ Pâtes ☺	Salsifis et jeunes carottes + Purée ☺	Pommes sautées + Poêlée de légumes ☺
	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺	Edam ☺	Brie ☺	Tomme blanche ☺	Fromage du jour ☺	Fromage du jour ☺
	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Fromage blanc nature s/sucre	Cocktail de fruits au naturel	Mille-feuille

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Menu B	Œuf dur et dosette mayonnaise ☺	Salade de PDT tomate œuf nature ☺	Salade de blé aux p'tits légumes nature ☺	Salade de lentilles, emmental vinaigrette ☺	Œuf dur et dosette mayonnaise ☺	Salade de haricots verts tomate maïs nature ☺	Carottes râpées nature ☺
	Gratin d'œufs durs pommes de terre champignons fromage Plat complet ☺	Omelette nature	Côte de porc concassé de tomate	Filet de poulet au jus	Cuisse de pintade à l'orange	Omelette nature	Jambon sans sel froid
	Mimolette ☺	Purée de carottes + Choux fleurs persillés ☺	Courgettes provençales+ Pâtes ☺	Pommes de terre quartiers LOCAL + Haricots verts ☺	Pommes sautées + Poêlée de légumes ☺	Salsifis et jeunes carottes+ Purée ☺	Brocolis+ Pâtes ☺
	Yaourt nature s/sucre ☺	Fromage Allégé ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺
	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Fromage blanc nature s/sucre	Cocktail de fruits au naturel	Mille-feuille

| Choix menu |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Menu A <input type="checkbox"/> |
| Menu B <input type="checkbox"/> |

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade Berlinoise à la volaille	Salade de PDT tomate œuf nature	Cœurs de palmier maïs et tomates	Salade de haricots verts tomate maïs nature	Œuf dur et dosette mayonnaise	Macédoine miettes de surimi	Pêches au NATUREL et miette de thon
Yaourt nature s/sucre	Fromage Allégé	Yaourt nature s/sucre	Brie	Tomme blanche	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature
Purée de pomme banane sans sucre	Fruit frais	Abricots au sirop léger	Entremets Café sans sucre	Purée de pomme fraise sans sucre	Pomme cuite nature	Fruit frais

À rendre pour le 25 mars SVP

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Menu A	Radis beurre ☺	Carottes chou fleurs petits pois maïs ☺	Macédoine NATURE et miettes de thon ☺	Tomates nature ☺	Tomates betteraves râpées maïs fromage et salade verte ☺	Haricots verts, tomates, PDT vinaigrette ☺	Crevettes Bouquet beurre ☺
	Côte de porc concassé de tomate	Haché de veau nature	Sauté de bœuf sauce charcutière	Palette de porc à la dijonnaise	Dos de colin Tomate cerise épinards	Normandin de veau sauce barbecue	Sauté de volaille à la crème
	Lentilles cuisinées + Haricots beurre ☺	Ratatouille + Pommes de terre quartiers ☺	Carottes persillées + purée ☺	Riz+ Fondue de choux verts ☺	Epinards nature ☺	Purée de pommes de terre Gratinée + Courgettes provençale ☺	Duo de carottes et pommes de terre ☺
	Gouda ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Camembert ☺	Bûchette de chèvre mélange ☺	Fromage du jour ☺	Fromage du jour ☺
	Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Fromage blanc nature s/sucre	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Gâteau au yaourt
Menu B	Salade de pâtes aux légumes nature ☺	Céleri nature ☺	Concombre bulgare ☺	Rillettes de saumon et blinis ☺	Betteraves ☺	Poireaux vinaigrette ☺	Tomates ☺
	Poulet rôti à la moutarde	Blanquette de la mer sauce safranée	Omelette nature	Escalope de volaille sauce chasseur	Œufs durs sauce mornay	Escalope de volaille sauce chasseur	Petit salé aux haricots blancs
	Lentilles cuisinées + Haricots beurre ☺	Ratatouille + Pommes de terre quartiers ☺	Carottes persillées + purée ☺	Riz+ Fondue de choux verts ☺	Duo de carottes et pommes de terre ☺	Purée de pommes de terre Gratinée + Courgettes provençale ☺	Plat complet ☺
	Petit suisse nature ☺	Fromage Allégé ☺	Saint Paulin ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Gâteau au yaourt
Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	
1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	
Radis beurre	Carottes chou fleurs petits pois maïs	Concombre bulgare	Salade de haricots verts, tomates, PDT vinaigrette	Crevettes Bouquet beurre	Œuf dur et dosette mayonnaise	Taboulé de chou fleurs	
Gouda	Yaourt nature s/sucre	Saint Paulin	Camembert	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Fromage du jour	
Entremets Chocolat sans sucre	Purée de pommes	Poire au sirop en cube au naturel	Fromage blanc nature s/sucre	Entremets Chocolat sans sucre	Fruit frais	Purée de poires sans sucre	

À rendre pour le 25 mars SVP