

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Menu A	Pamplemousse	Tomate et radis	Macédoine nature	Carottes tomates maïs et salade verte	Emincé Bicolore nature	Taboulé nature	Poisson froid salade tomate et citron nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Rôti de dinde à l'estragon	Pot au feu	Steak haché de bœuf sauce barbecue	Sauté de porc au caramel	Poisson poché	Coq au cidre	Cuisse de lapin chasseur
	Haricots blancs à la tomate	PLAT COMPLET	Pommes boulangères	Haricots beurre	Purée de pommes de terre Gratinée	Printanière de légumes	Carottes persillées
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Camembert	Yaourt nature s/sucre	Tomme noire	Petit suisse nature	Kiri crème	Fromage du jour	Fromage du jour	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Tarte à la rhubarbe	

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Menu B	Betteraves nature	Tomate et radis	Choux fleurs ciboulette nature	Taboulé nature	Riz poivrons maïs tomate concombres	Pamplemousse	Betteraves nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Pavé de poisson à l'emmental	Pilons de poulet basquaise	Omelette nature	Filet de poulet au jus	Côte de porc concassé de tomate	Haché de veau nature	Jambon blanc froid
	Epinars nature	Purée Gratinée	Ratatouille	Tortis	Purée de pommes de terre Gratinée	Pommes de terre quartiers LOCAL	Pâtes
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Petit suisse nature	Gouda	Yaourt nature s/sucre	Bûchette de chèvre	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Tarte à la rhubarbe	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves nature	Brocolis nature	Carottes râpées	Œuf dur et dosette mayonnaise	Poisson froid salade tomate et citron nature	Carottes tomates maïs et salade verte	Emincé Bicolore nature
Camembert	Yaourt nature s/sucre	Tomme noire	Petit suisse nature	Kiri crème	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre
Purée de poires sans sucre	Fruit frais	Purée de pommes	Poire au sirop en cube au naturel	Fromage blanc nature s/sucre	Poire au sirop en cube au naturel	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam



Lundi de Pâques

	Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Menu A	Œuf dur et dosette mayonnaise	Salade de pâtes aux légumes	Boullgour petits pois maïs vinaigrette	Carottes râpées à l'orange	Salade PDT tomates maïs ciboulette nature	Œuf dur et dosette mayonnaise	Tomates nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Gigot d'agneau froid	Côte de porc concassé de tomate	Poulet rôti	Sot l'y laisse de volaille sauce pain d'épices	Pavé de poisson blanc sauce crustacé	Paleron de bœuf Sauce échalotes	Cuisse de canette confite
	Gratin dauphinois et poêlée de pleurotes	Petits pois	Haricots verts	Purée de pommes de terre Gratinée	Ratatouille	Pâtes	Pommes de terre Sarladaises
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Fromage Allégé	Cantafras	Carré Liguail	Petit suisse nature	Fromage Allégé	Petit suisse nature	Fromage du jour
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Fruit frais	Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Baba au rhum	

	Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Menu B	Œuf dur et dosette mayonnaise	Salade de pâtes aux légumes	Salade chinoise	Crevettes Bouquet	Choux fleurs ciboulette	Macédoine nature	Tomates nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Filet de poulet au jus	Pavé de poisson blanc à la crème	Omelette nature	Jambon sans sel froid	Normandin de veau sauce barbecue	Filet de poulet au jus	Jambon sans sel froid
	Gratin dauphinois et poêlée de pleurotes	Pommes de terre quartiers LOCAL	Pâtes	Purée Gratinée	Riz	Carottes persillées	Poêlée de légumes
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Gouda	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Fruit frais	Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Baba au rhum	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Pamplemousse	Betteraves nature	Salade chinoise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Tomates nature	Crevettes Bouquet	Salade PDT tomates maïs ciboulette nature
Fromage Allégé	Cantafras	Yaourt nature s/sucre	Gouda	Fromage Allégé	Petit suisse nature	Fromage du jour
Entremets Café sans sucre	Ananas frais	Entremets Vanille sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Entremets Chocolat sans sucre	Pomme cuite	Purée de pomme fraise sans sucre

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Menu A	Œuf dur et dosette mayonnaise ☺	Concombres tomates et maïs ☺	Tomates ☺	Macédoine miettes de surimi ☺	Betteraves nature ☺	Tomates nature ☺	Pêches au NATUREL et miette de thon ☺
	Escalope de volaille napolitaine	Paleron de bœuf sauce champignons	Pavé de poisson blanc sauce tomate	Rôti de porc mirepoix de pommes	Pavé de poisson blanc à la crème	Blanquette de volaille	Rôti de veau forestière
	Petits pois carottes ☺	Purée de carottes ☺	Courgettes provençale ☺	Pommes de terre quartiers LOCAL ☺	Brocolis ☺	Salsifis et jeunes carottes ☺	Pommes sautées ☺
	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺	Edam ☺	Brie ☺	Tomme blanche ☺	Fromage du jour ☺	Fromage du jour ☺
	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Fromage blanc nature s/sucre	Cocktail de fruits au naturel	Mille-feuille

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Menu B	Œuf dur et dosette mayonnaise ☺	Salade de PDT tomate œuf nature ☺	Salade de blé aux p'tits légumes nature ☺	Salade de lentilles, emmental vinaigrette ☺	Œuf dur et dosette mayonnaise ☺	Salade de haricots verts tomate maïs nature ☺	Carottes râpées nature ☺
	Haché de veau nature	Omelette nature	Côte de porc concassé de tomate	Filet de poulet au jus	Cuisse de pintade à l'orange	Omelette nature	Jambon sans sel froid
	Petits pois carottes ☺	Purée de carottes ☺	Pâtes ☺	Haricots verts ☺	Pommes sautées ☺	Purée de pommes de terre Gratinée ☺	Pâtes ☺
	Mimolette ☺	Fromage Allégé ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺
	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Fromage blanc nature s/sucre	Cocktail de fruits au naturel	Mille-feuille

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Poireaux vinaigrette	Salade de PDT tomate œuf nature	Pamplemousse	Salade de haricots verts tomate maïs nature	Œuf dur et dosette mayonnaise	Macédoine miettes de surimi	Pêches au NATUREL et miette de thon
Yaourt nature s/sucre	Fromage Allégé	Yaourt nature s/sucre	Brie	Tomme blanche	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature
Purée de pomme banane sans sucre	Fruit frais	Abricots au sirop léger	Entremets Café sans sucre	Purée de pomme fraise sans sucre	Pomme cuite nature	Fruit frais

À rendre pour le 25 mars SVP

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Menu A	Radis beurre	Carottes chou fleurs petits pois maïs	Macédoine NATURE et miettes de thon	Tomates nature	Salade verte tomate et maïs	Haricots verts, tomates, PDT vinaigrette	Crevettes Bouquet beurre
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Côte de porc concassé de tomate	Haché de veau nature	Sauté de bœuf sauce charcutière	Jambon sans sel froid	Dos de colin Tomate cerise épinards	Normandin de veau sauce barbecue	Sauté de volaille à la crème
	Lentilles cuisinées	Ratatouille	Carottes persillées	Pâtes	Epinards nature	Purée de pommes de terre Gratinée	Duo de carottes et pommes de terre
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Gouda	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Camembert	Bûchette de chèvre mélange	Fromage du jour	Fromage du jour	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Fromage blanc nature s/sucre	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Gâteau au yaourt	

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Menu B	Salade de pâtes aux légumes nature	Céleri nature	Concombre bulgare	Poireaux vinaigrette	Salade verte tomate et maïs	Pamplemousse	Tomates
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Poulet rôti	Blanquette de la mer sauce safranée	Omelette nature	Escalope de volaille sauce chasseur	Filet de poulet au jus	Escalope de volaille sauce chasseur	Côte de porc concassé de tomate
	Haricots beurre	Pommes de terre quartiers LOCAL	Purée	Riz	Duo de carottes et pommes de terre	Purée de pommes de terre Gratinée	Pommes de terre quartiers LOCAL
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Petit suisse nature	Fromage Allégé	Saint Paulin	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Gâteau au yaourt	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Radis beurre	Carottes chou fleurs petits pois maïs	Concombre bulgare	Salade de haricots verts, tomates, PDT vinaigrette	Crevettes Bouquet beurre	Œuf dur et dosette mayonnaise	Taboulé de choux fleurs
Gouda	Yaourt nature s/sucre	Saint Paulin	Camembert	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Fromage du jour
Entremets Chocolat sans sucre	Purée de pommes	Poire au sirop en cube au naturel	Fromage blanc nature s/sucre	Entremets Chocolat sans sucre	Fruit frais	Purée de poires sans sucre

À rendre pour le 25 mars SVP