

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Menu A	Betteraves	Terrine de légumes	Salade de pâtes aux légumes nature	Salade suisse nature	Céleri nature	Pamplemousse	Poisson froid salade tomate et citron nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Paupiette de veau sauce charcutière	Escalope de volaille à la crème	Saute de porc HVE au paprika	Côte de porc concassé de tomate	Pavé de poisson blanc sauce crustacé	Paleron de bœuf VBF sauce échalotes	Cuisse de canette confite
	Haricots beurre	Farfalles	Purée de pommes de terre Gratinée	Pommes de terre quartiers	Brocolis	Pâtes	Haricots verts
	Pommes de terre quartiers	Poêlée de légumes	Epinards nature	Légumes du tajine	Riz	Carottes persillées	Purée de pommes de terre Gratinée
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Gouda	Fromage Allégé	Carré Ligueil	Petit suisse nature	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Entremets Vanille sans sucre	Pomme cuite nature	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Entremets Chocolat sans sucre	Crêpe au caramel beurre salé	

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Menu B	Salade de lentilles et légumes nature	Boulgour petits pois maïs vinaigrette	Salade chinoise	Crevettes Bouquet	Betteraves HVE	Macédoine nature	Œuf dur
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Dos de colin à l'oseille	Cassolette de moules et poireaux à la crème	Omelette nature	Tajine de boulettes d'agneau miel abricots	Normandin de veau sauce barbecue	Filet de poulet au jus	Jambon blanc
	Haricots beurre	Farfalles	Purée de pommes de terre Gratinée	Pommes de terre quartiers	Brocolis	Pâtes	Haricots verts
	Pommes de terre quartiers LOCAL	Poêlée de légumes	Epinards nature	Légumes du tajine	Riz	Carottes persillées	Purée de pommes de terre Gratinée
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Fromage Allégé	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Fruit frais	Entremets Vanille sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Riz au lait édulcoré	Purée de pommes	Petits suisses nature x 2	Crêpe au caramel beurre salé	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves	Tomates	Salade de pâtes aux légumes nature	Salade suisse nature	Poisson froid salade tomate et citron nature	Crevettes Bouquet	Œuf dur et dosette mayonnaise
Yaourt nature s/sucre	Cantafrais	Carré Ligueil	Emmental	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre
Fruit frais	Ananas frais	Pomme cuite nature	Fruit frais	Abricots au sirop léger	Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Menu A	Salade PDT tomates maïs ciboulette nature ☺	Emincé Bicolore nature ☺	Macédoine nature ☺	Betteraves nature ☺	Sardine à l'huile ☺	Taboulé nature ☺	Bouchée de la mer ☺
	Rôti de dinde à l'estragon	Pot au feu	Marengo de volaille	Côte de porc nature	Dos de colin MSC à la crème de curry	Haché au bœuf sauce poivre	Cuisse de lapin chasseur
	Butternuts et carottes	PLAT COMPLET	Riz	Purée Gratinée	Choux fleurs persillés	Haricots verts	Petits pois carottes
	PDT quartiers LOCAL ☺	☺	Carottes persillées ☺	Haricots verts ☺	Pâtes ☺	Ratatouille ☺	PDT quartiers LOCAL ☺
	Camembert ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Tomme noire ☺	Petit suisse nature ☺	Fromage Allégé ☺	Fromage du jour ☺	Fromage du jour ☺
	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Entremets Chocolat sans sucre	Semoule au lait édulcorée	Fromage blanc nature s/sucre	Fruit frais	Cake pépites et crème anglaise

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Menu B	Champignons à la grecque ☺	Œuf dur ☺	Brocolis crème de curry ☺	Taboulé nature ☺	Salade de riz poivrons maïs tomate concombres ☺	Tomates ☺	Œuf dur et dosette mayonnaise ☺
	Dos de colin sauce Safranée	Rôti de porc HVE au jus	Poisson poché	Omelette nature	Jambon blanc froid	Filet de poulet au jus	Jambon blanc froid
	Butternuts et carottes	Poêlée de légumes	Riz	Purée Gratinée	Choux fleurs persillés	Haricots verts	Petits pois carottes
	PDT quartiers LOCAL ☺	☺	Carottes persillées ☺	Haricots verts ☺	Pâtes ☺	Ratatouille ☺	PDT quartiers LOCAL ☺
	Petit suisse nature ☺	Fromage Allégé ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Bûchette de chèvre ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Purée de pommes	Semoule au lait édulcorée	Fromage blanc nature s/sucre	Fruit frais	Cake pépites et crème anglaise

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Champignons à la grecque	Emincé Bicolore nature	Macédoine nature	Carottes râpées	Bouchée de la mer	Œuf dur et dosette mayonnaise	Sardine à l'huile
Camembert	Yaourt nature s/sucre	Tomme noire	Bûchette de chèvre	Fromage Allégé	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Purée de poires sans sucre	Pêche au naturel	Entremets Chocolat sans sucre	Entremets Pistache sans sucre	Pomme cuite	Petits suisses nature x 2	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Menu A	Poireaux vinaigrette	Salade de blé aux p'tits légumes	Coeurs de palmier maïs et tomates	Betteraves	Œuf dur	Macédoine NATURE et miettes de thon	Tartelette tomate mozzarella
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Normandin de veau sauce forestière	Poulet rôti	Mouclade à la crème et curry	Jambon sans sel froid	Pavé de poisson blanc à la crème	Paleron de bœuf VBF sauce échalotes	Sauté de veau au romarin
	Brocolis	Semoule	Poêlée campagnarde	Haricots beurre	PDT quartiers LOCAL	Brocolis	Fondue de poireaux
	Purée Gratinée	Petits pois	Riz	Macaronis	Poêlée de légumes	Pâtes	Gratin dauphinois
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Brie	Fromage Allégé	Tomme noire	Fromage du jour	Fromage du jour
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Fruit frais	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Mille-feuille	

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Menu B	Salade PDT maïs tomate vinaigrette	Choux fleurs ciboulette	Salade de haricots verts Niçoise	Salade de lentilles et légumes nature	Emincé Bicolore nature	Tomates	Œuf dur et dosette mayonnaise
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Sauté de porc au caramel	Curry de poisson à l'indienne	Côte de porc concassé de tomate	Blanc de poulet	Blanquette de volaille	Cube de Saumon thym citron	Jambon blanc froid
	Brocolis	Semoule	Poêlée campagnarde	Haricots beurre	PDT quartiers LOCAL	Brocolis	Fondue de poireaux
	Purée Gratinée	Petits pois	Riz	Macaronis	Poêlée de légumes	Pâtes	Gratin dauphinois
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Mimolette	Fromage Allégé	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Fruit frais	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Mille-feuille	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade PDT maïs tomate vinaigrette	Salade de blé aux p'tits légumes	Coeurs de palmier maïs et tomates	Macédoine NATURE et miettes de thon	Tartelette tomate mozzarella	Salade de lentilles et légumes nature	Emincé Bicolore nature
Yaourt nature s/sucre	Fromage fondu	Yaourt nature s/sucre	Edam	Tomme noire	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre
Purée de pomme banane sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Abricots au sirop léger	Pomme cuite nature	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Purée de pommes	Petits suisses nature x 2

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Menu A	Champignons à la grecque	Betteraves	Macédoine NATURE et miettes de thon	Médaille de surimi	Tomates betteraves râpées mais fromage et salade verte	Taboulé nature	Betteraves nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Jambon sauce Dijonnaise	Coq au cidre	Filet de poulet au jus	Escalope de volaille sauce chasseur	Blanquette de poisson aux petits légumes	Bœuf bourguignon	Rôti de veau roquefort
	Purée Gratinée + Haricots verts	PDT quartiers + Brocolis	Courgettes provençales + Semoule	Petits pois carottes + Purée Gratinée	Epinards Béchamel + Pommes de terre	Carottes persillées + Pâtes	Purée + Poêlée de légumes
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Gouda	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Fromage Allégé	Bûchette de chèvre	Fromage du jour	Fromage du jour	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Entremets Chocolat sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Fruit frais	Entremets Chocolat sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Eclair vanille	

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Menu B	Salade de pâtes aux légumes nature	Salade de blé aux p'tits légumes nature	Endives au bleu et noix	Poireaux vinaigrette	Crevettes Bouquet beurre	Pamplemousse	Quiche lorraine
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Emincé de volaille oriental	Pavé de poisson blanc sauce cressonnette	Haché au bœuf sauce barbecue	Pavé de poisson blanc sauce citron	Œufs durs Florentine	Escalope de volaille sauce chasseur	Jambon
	Purée Gratinée + Haricots verts	PDT quartiers + Brocolis	Courgettes provençales + Semoule	Petits pois carottes + Purée Gratinée	Epinards Béchamel + Pommes de terre	Carottes persillées + Pâtes	Purée + Poêlée de légumes
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Petit suisse nature	Fromage Allégé	Saint Paulin	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Purée de pommes	Poire au sirop en cube au naturel	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Pêche au naturel	Eclair vanille	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de pâtes aux légumes nature	Œuf dur et dosette mayonnaise	Tomates	Taboulé nature	Quiche lorraine	Médaille de surimi	Crevettes Bouquet beurre
Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Saint Paulin	Camembert	Bûchette de chèvre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Entremets Chocolat sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Cocktail de fruits au naturel

À rendre pour le 31 janvier maximum SVP.

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 1er	Samedi 2	Dimanche 3
Menu A	Betteraves ☺	Choux blanc raisin sec et curry ☺	Tomates maïs fromage et salade verte ☺	Carottes chou fleurs petits pois maïs ☺	Céleri nature ☺	Poireaux vinaigrette ☺	Betteraves ☺
	Côte de porc concassé de tomate	Haché au bœuf sauce barbecue	Longe de porc aux pruneaux	Hachis parmentier	Pavé de poisson blanc Dieppoise	Poulet rôti	Navarin d'agneau printanier
	Purée Gratinée + Céleri crémeux façon risotto ☺	PDT + Ratatouille ☺	Choux de Bruxelles et carottes +Pâtes ☺	PLAT COMPLET ☺	Haricots beurre + RIZ ☺	Petits pois carottes + Pates ☺	PLAT COMPLET ☺
	Petit suisse nature ☺	Fromage Allégé ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Fromage Allégé ☺	Mimolette ☺	Fromage du jour ☺	Fromage du jour ☺
	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Fromage blanc nature s/sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Petits suisses nature x 2	Cake aux fruits confits et crème anglaise

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 1er	Samedi 2	Dimanche 3
Menu B	Salade PDT tomates maïs ciboulette nature ☺	Boullgour au thon ☺	Œuf dur ☺	Carottes râpées nature ☺	Salade de pâtes aux légumes ☺	Pamplemousse ☺	Bouchée à la reine ☺
	Curry de volaille coco	Pavé de poisson blanc à la crème	Poisson blanc basquaise	Jambon	Paupiette de veau forestière	Côte de porc nature	Omelette nature
	Purée Gratinée + Céleri crémeux façon risotto ☺	PDT + Ratatouille ☺	Choux de Bruxelles et carottes +Pâtes ☺	Poêlée campagnarde + Purée ☺	Haricots beurre + RIZ ☺	Petits pois carottes + Pates ☺	Purée + Courgettes provençale ☺
	Carré de l'est ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Camembert ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Yaourt nature s/sucre	Entremets Chocolat sans sucre	Pomme cuite	Purée de pomme banane sans sucre	Entremets Café sans sucre	Purée de pomme banane sans sucre	Cake aux fruits confits et crème anglaise

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade PDT tomates maïs ciboulette nature	Boullgour au thon	Œuf dur	Tomates	Bouchée à la reine	Carottes chou fleurs petits pois maïs	Salade de pâtes aux légumes
Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Camembert	Emmental	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre
Fruit frais	Entremets Chocolat sans sucre	Pomme cuite	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Abricots au sirop léger	Petits suisses nature x 2	Fruit frais

À rendre pour le 31 janvier maximum SVP.