

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Menu A	Betteraves	Pamplemousse	Salade de pâtes aux légumes nature	Salade suisse nature	Céleri nature	Pamplemousse	Poisson froid salade tomate et citron nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Haché de veau nature	Escalope de volaille à la crème	Saute de porc HVE au paprika	Côte de porc concassé de tomate	Pavé de poisson blanc sauce crustacé	Paleron de bœuf VBF sauce échalotes	Cuisse de canette confite
	Haricots beurre	Farfalles	Purée de pommes de terre Gratinée	Pommes de terre quartiers	Brocolis	Pâtes	Haricots verts
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Gouda	Cantafrais	Carré Ligueil	Petit suisse nature	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Entremets Vanille sans sucre	Pomme cuite nature	Fruit frais	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Entremets Chocolat sans sucre	Crêpe au caramel beurre salé	

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Menu B	Salade de lentilles et légumes nature	Boullgour petits pois maïs vinaigrette	Salade chinoise	Crevettes Bouquet	Betteraves	Macédoine nature	Tomates
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Dos de colin à l'oseille	Cassolette de moules et poireaux à la crème	Omelette nature	Tajine de boulettes d'agneau miel abricots	Normandin de veau sauce barbecue	Filet de poulet au jus	Jambon
	Pommes de terre quartiers LOCAL	Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre Gratinée	Légumes du tajine	Riz	Carottes persillées	Purée de pommes de terre Gratinée
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Emmental	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Fruit frais	Entremets Vanille sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Riz au lait édulcoré	Purée de pommes	Petits suisses nature x 2	Crêpe au caramel beurre salé	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves	Tomates	Salade de pâtes aux légumes nature	Salade suisse nature	Poisson froid salade tomate et citron nature	Crevettes Bouquet	Œuf dur et dosette mayonnaise
Yaourt nature s/sucre	Cantafrais	Carré Ligueil	Emmental	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre
Fruit frais	Ananas frais	Pomme cuite nature	Fruit frais	Abricots au sirop léger	Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam

À rendre pour le 8 janvier Svp

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Menu A	Salade PDT tomates maïs ciboulette nature	Emincé Bicolore nature	Macédoine nature	Betteraves nature	Poisson froid salade tomate et citron nature	Taboulé nature	Bouchée de la mer
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Rôti de dinde à l'estragon	Pot au feu	Marengo de volaille	Côte de porc nature	Dos de colin MSC à la crème de curry	Haché au bœuf sauce poivre	Cuisse de lapin chasseur
	Butternuts et carottes	PLAT COMPLET	Riz	Purée Gratinée	Choux fleurs persillés	Haricots verts	Petits pois carottes
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Camembert	Yaourt nature s/sucre	Tomme noire	Petit suisse nature	Kiri crème	Fromage du jour	Fromage du jour
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Entremets Chocolat sans sucre	Semoule au lait édulcorée	Fromage blanc nature s/sucre	Fruit frais	Cake pépites et crème anglaise	

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Menu B	Betteraves HVE	Pamplemousse	Brocolis nature	Taboulé nature	Salade de riz poivrons maïs tomate concombres	Tomates	Œuf dur et dosette mayonnaise
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Dos de colin sauce Safranée	Rôti de porc HVE au jus	Poisson poché	Omelette nature	Jambon sans sel froid	Filet de poulet au jus	Jambon sans sel froid
	PDT quartiers LOCAL	Poêlée de légumes	Carottes persillées	Purée Gratinée	Pâtes	Ratatouille	PDT quartiers LOCAL
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Petit suisse nature	Gouda	Yaourt nature s/sucre	Bûchette de chèvre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Purée de pommes	Semoule au lait édulcorée	Fromage blanc nature s/sucre	Fruit frais	Cake pépites et crème anglaise	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade PDT tomates maïs ciboulette nature	Emincé Bicolore nature	Macédoine nature	Carottes râpées	Bouchée de la mer	Œuf dur et dosette mayonnaise	Poisson froid salade tomate et citron nature
Camembert	Yaourt nature s/sucre	Tomme noire	Bûchette de chèvre	Kiri crème	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Purée de poires sans sucre	Pêche au naturel	Entremets Chocolat sans sucre	Entremets Pistache sans sucre	Pomme cuite	Petits suisses nature x 2	Yaourt aux fruits 0% a l'aspartam

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Menu A	Poireaux vinaigrette	Salade de blé aux p'tits légumes	Pamplemousse	Betteraves	Choux fleurs ciboulette	Macédoine NATURE et miettes de thon	Poisson froid salade tomate et citron nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Normandin de veau sauce forestière	Poulet rôti	Mouclade à la crème et curry	Jambon sans sel froid	Pavé de poisson blanc à la crème	Paleron de bœuf VBF sauce échalotes	Sauté de veau au romarin
	Purée Gratinée	Petits pois	Riz	Macaronis	Poêlée de légumes	Pâtes	Gratin dauphinois
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Brie	Edam	Tomme noire	Fromage du jour	Fromage du jour
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Fruit frais	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Mille-feuille	

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Menu B	Salade PDT maïs tomate vinaigrette	Choux fleurs ciboulette	Haricots verts tomates et maïs vinaigrette	Salade de lentilles et légumes nature	Emincé Bicolore nature	Tomates	Œuf dur et dosette mayonnaise
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Sauté de porc au caramel	Curry de poisson à l'indienne	Côte de porc concassé de tomate	Blanc de poulet	Blanquette de volaille	Cube de Saumon thym citron	Jambon sans sel froid
	Purée Gratinée	Semoule	Poêlée campagnarde	Haricots beurre	PDT quartiers LOCAL	Brocolis	Fondue de poireaux nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Mimolette	Fromage fondu	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Fruit frais	Semoule au lait édulcorée	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Mille-feuille	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade PDT maïs tomate vinaigrette	Salade de blé aux p'tits légumes	Haricots verts tomates et maïs vinaigrette	Macédoine NATURE et miettes de thon	Poisson froid salade tomate et citron nature	Salade de lentilles et légumes nature	Emincé Bicolore nature
Yaourt nature s/sucre	Fromage fondu	Yaourt nature s/sucre	Edam	Tomme noire	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre
Purée de pomme banane sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Abricots au sirop léger	Pomme cuite nature	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Purée de pommes	Petits suisses nature x 2

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Menu A	Céleri nature	Betteraves HVE	Macédoine NATURE et miettes de thon	Poisson froid salade tomate et citron nature	Tomates betteraves râpées maïs fromage et salade verte	Taboulé nature	Betteraves nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Jambon sans sel froid	Coq au cidre	Filet de poulet au jus	Escalope de volaille sauce chasseur	Blanquette de poisson aux petits légumes	Bœuf bourguignon	Rôti de veau roquefort
	Purée de pommes de terre Gratinée	Pommes de terre quartiers LOCAL	Courgettes provençale	Petits pois carottes	Epinards Béchamel	Carottes persillées	Purée de pommes de terre Gratinée
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Gouda	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Camembert	Bûchette de chèvre	Fromage du jour	Fromage du jour
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Entremets Chocolat sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Fruit frais	Entremets Chocolat sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Eclair vanille	

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Menu B	Salade de pâtes aux légumes nature	Salade de blé aux p'tits légumes nature	Carottes râpées	Poireaux vinaigrette	Crevettes Bouquet beurre	Pamplemousse	Macédoine nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Emincé de volaille oriental	Pavé de poisson blanc sauce cressonnette	Haché au bœuf sauce barbecue	Pavé de poisson blanc sauce citron	Œufs durs Florentine	Escalope de volaille sauce chasseur	Jambon sans sel froid
	Haricots verts	Brocolis	Semoule	Purée de pommes de terre Gratinée	Pommes de terre quartiers LOCAL	Pâtes	Purée de pommes de terre Gratinée
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Petit suisse nature	Cantadou	Saint Paulin	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Purée de pommes	Poire au sirop en cube au naturel	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Pêche au naturel	Eclair vanille	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de pâtes aux légumes nature	Œuf dur et dosette mayonnaise	Tomates	Taboulé nature	Tomates betteraves râpées maïs fromage et salade verte	Poisson froid salade tomate et citron nature	Crevettes Bouquet beurre
Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Saint Paulin	Camembert	Bûchette de chèvre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Entremets Chocolat sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Cocktail de fruits au naturel

À rendre pour le 31 janvier maximum SVP.

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 1er	Samedi 2	Dimanche 3
Menu A	Betteraves ☺	Choux blanc raisin sec et curry ☺	Salade verte tomate et maïs ☺	Carottes chou fleurs petits pois maïs ☺	Céleri nature ☺	Poireaux vinaigrette ☺	Betteraves HVE ☺
	Côte de porc concassé de tomate	Haché au bœuf sauce barbecue	Longe de porc aux pruneaux	Hachis parmentier	Pavé de poisson blanc Dieppoise	Poulet rôti	Navarin d'agneau printanier
	Purée de pommes de terre Gratinée ☺	Ratatouille ☺	Pâtes ☺	PLAT COMPLET ☺	Riz ☺	Poêlée campagnarde ☺	PLAT COMPLET ☺
	Petit suisse nature ☺	Fromage du jour ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Emmental ☺	Mimolette ☺	Fromage du jour ☺	Fromage du jour ☺
	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Fromage blanc nature s/sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Petits suisses nature x 2	Cake aux fruits confits et crème anglaise

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 1er	Samedi 2	Dimanche 3
Menu B	Salade PDT tomates maïs ciboulette nature ☺	Boulogour tomates poivrons nature ☺	Œuf dur ☺	Carottes râpées nature ☺	Salade de pâtes aux légumes ☺	Pamplemousse ☺	Macédoine nature ☺
	Curry de volaille coco	Pavé de poisson blanc à la crème	Poisson blanc basquaise	Jambon sans sel froid	Normandin de veau sauce forestière	Côte de porc nature	Omelette nature
	Céleri crémeux façon risotto ☺	PDT LOCAL ☺	Choux de Bruxelles et carottes ☺	Poêlée campagnarde ☺	Haricots beurre ☺	Petits pois carottes ☺	Pâtes ☺
	Carré de l'est ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Camembert ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Petit suisse nature ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Yaourt nature s/sucre	Entremets Chocolat sans sucre	Pomme cuite	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Entremets Café sans sucre	Petits suisses nature x 2	Cake aux fruits confits et crème anglaise

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade PDT tomates maïs ciboulette nature	Boulogour tomates poivrons nature	Œuf dur	Tomates	Macédoine nature	Carottes chou fleurs petits pois maïs	Salade de pâtes aux légumes
Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Camembert	Emmental	Yaourt nature s/sucre	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre
Fruit frais	Entremets Chocolat sans sucre	Pomme cuite	Purée de pomme banane sans sucre	Abricots au sirop léger	Purée de pomme banane sans sucre	Fruit frais

À rendre pour le 31 janvier maximum SVP.