

SEMAINE DU 2 AU 8 OCTOBRE

Sans Sucre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	Carottes râpées nature ☺	Salade de blé aux p'tits légumes ☺	Macédoine nature ☺	Betteraves nature ☺	Crevettes Bouquet ☺	Tomates nature ☺	Œuf dur ☺
	Palette de porc aux lentilles (Plat complet) ☺	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois + Semoule ☺	Emincé de volaille tex Mex Poêlée campagnarde + Coquillettes ☺	Paleron de bœuf sauce tomate Riz créole + Haricots verts ☺	Pavé de poisson blanc quartier de citron Purée PDT + Butternuts et carottes ☺	Rôti de bœuf froid Ratatouille + Pâtes ☺	Couscous sauté de volaille et merguez ☺
	Vache qui rit ☺	Petit suisse nature ☺	Camembert ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Tomme noire ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Fromage du jour ☺
	Semoule au lait édulcorée	Fruit frais	Riz au lait édulcoré	Cocktail de fruits au naturel	Semoule au lait édulcorée	Purée de pomme banane sans sucre	Gâteau aux pommes crème anglaise

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu B	Salade de PDT maïs tomate vinaigrette ☺	Tomates nature ☺	Salade de riz poivrons maïs tomate concombres ☺	Salade de lentilles, emmental vinaigrette ☺	Emincé Bicolore nature ☺	Choux fleurs ciboulette nature ☺	Pamplemousse ☺
	Filet de poulet au jus PDT quartiers + Brocolis ☺	Curry de poisson à l'indienne Petits pois + Semoule ☺	Jambon Blanc Poêlée campagnarde + Coquillettes ☺	Poulet rôti au jus Riz créole + Haricots verts ☺	Haché de veau nature Purée PDT + Butternuts et carottes ☺	Omelette nature Ratatouille + Pâtes ☺	Blanquette de volaille Carottes nature + Purée PDT ☺
	Yaourt nature s/sucre ☺	Mimolette ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Edam ☺	Petit suisse nature ☺	Fromage du jour ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Semoule au lait édulcorée	Fromage blanc nature s/sucre	Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Entremets Café sans sucre	Gâteau aux pommes crème anglaise

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de PDT maïs tomate vinaigrette	Tomates nature	Salade de riz poivrons maïs tomate concombres	Choux fleurs ciboulette nature	Œuf dur	Salade du Puy	Crevettes Bouquet
Yaourt nature s/sucre	Mimolette	Camembert	Edam	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Purée de pommes	Fruit frais	Entremets Vanille sans sucre	Entremets Café sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Semoule au lait édulcorée

SEMAINE DU 9 Au 15 OCTOBRE

Sans Sucre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	Poireaux vinaigrette	Chou blanc au fromage	Salade de PDT thon ciboulette tomates vinaigrette	Tomates et concombres nature	Salade chef (carottes tomates maïs et salade)	Salade de quinoa	Cœurs de palmier maïs et tomates
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Rôti de porc à l'estragon Duo de carottes jaunes et oranges + Semoule	Côte de porc concassé de tomate Ratatouille + Riz créole	Haché au bœuf nature PDT quartiers + Poêlée de légumes	Rôti de bœuf froid Pâtes + Choux fleurs persillés	Curry de poisson Purée PDT + Brocolis	Râble de lapin en choucroute de petits légumes	Poule au blanc Salsifis et jeunes carottes + Fondue de poireaux
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Camembert	Yaourt nature s/sucre	Cantadou	Petit suisse nature	Bûchette de chèvre mélange	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Entremets Chocolat sans sucre	Yaourt aux fruits 0% a l'aspartam	Semoule au lait édulcorée	Purée de pommes	Fromage blanc nature s/sucre	Fruit frais	Gâteau à l'orange et amande	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu B	Salade de pâtes aux légumes nature	Bouquets beurre	Endives au bleu et noix	Betteraves nature	Sardine à l'huile	Carottes râpées nature	Œuf dur
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Poulet à l'indienne Duo de carottes jaunes et oranges + Semoule	Pavé de poisson blanc quartier de citron Ratatouille + Riz créole	Pavé de poisson blanc à la crème PDT quartiers + Poêlée de légumes	Saute de porc au paprika Pâtes + Choux fleurs persillés	Omelette nature Purée PDT + Brocolis	Haché de veau sauce du jour Haricots verts + Pâtes	Jambon sans sel Salsifis et jeunes carottes + Fondue de poireaux
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Petit suisse nature	Saint Paulin	Yaourt nature s/sucre	Carré président	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Entremets Vanille sans sucre	Purée de pomme banane sans sucre	Petits suisses nature x 2	Gâteau à l'orange et amande	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de pâtes aux légumes nature	Bouquets beurre	Endives au bleu et noix	Carottes râpées nature	Œuf dur	Tomates et concombres nature	Sardine à l'huile
Camembert	Saint Paulin	Yaourt nature s/sucre	Carré président	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour
Entremets Chocolat sans sucre	Fruit frais	Semoule au lait édulcorée	Fruit frais	Entremets Pistache sans sucre	Entremets Vanille sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	Salade de lentilles et légumes vinaigrette ☺	Betteraves nature ☺	Salade chef (tomates maïs fromage salade) ☺	Choux blancs à l'indienne ☺	Céleri nature ☺	Poireaux vinaigrette ☺	Salade des champs (Carottes chou fleurs petits pois maïs) ☺
	Rôti de dinde vallée d'auge Choux fleurs persillés + Farfalles ☺	Côte de porc nature Lentilles maison + Fondue de poireaux ☺	Saumon à l'oseille Brocolis nature + Purée ☺	Boulettes végétales sauce tomate basilic PDT vapeur + Carottes aux épices ☺	Pavé de poisson blanc Dieppoise Epinards à la crème + Semoule ☺	Hachis parmentier (Plat complet) ☺	Navarin d'agneau printanier ☺
	Petit suisse nature ☺	Gouda ☺	Petit suisse nature ☺	Emmental ☺	Petit suisse nature ☺	Fromage du jour ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Yaourt aux fruits 0% a l'aspartam ☺	Entremets Vanille sans sucre ☺	Pêche au naturel ☺	Cocktail de fruits au naturel ☺	Fruit frais ☺	Entremets Chocolat sans sucre ☺	Cake pépites et crème anglaise ☺

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu B	Macédoine nature ☺	Boullgour au thon ☺	Carottes râpées ☺	Salade de PDT maïs tomate vinaigrette ☺	Salade de riz niçoise ☺	Pamplemousse ☺	Tomates nature ☺
	Sauté de porc à l'estragon Choux fleurs persillés + Farfalles ☺	Pavé de poisson blanc à la crème Lentilles maison + Fondue de poireaux ☺	Langue de bœuf sauce piquante Purée ☺	Tajine de volaille aux fruits secs PDT vapeur + Carottes aux épices ☺	Paupiette de veau forestière Epinards à la crème + Semoule ☺	Côte de porc à la moutarde Poêlée de légumes + PDT quartiers ☺	Jambon froid Ratatouille + Pâtes ☺
	Six de Savoie ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Camembert ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Carré président ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Fromage du jour ☺
	Yaourt aux fruits 0% a l'aspartam ☺	Entremets Vanille sans sucre ☺	Fromage blanc nature s/sucre ☺	Cocktail de fruits au naturel ☺	Fruit frais ☺	Petits suisses nature x 2 ☺	Cake pépites et crème anglaise ☺

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Macédoine nature	Betteraves nature	Carottes râpées	Pamplemousse	Tomates nature	Salade de PDT maïs tomate vinaigrette	Riz concombres maïs tomate
Six de Savoie	Yaourt nature s/sucre	Camembert portion	Emmental	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour
Fruit frais	Purée de pommes	Pêche au naturel	Petits suisses nature x 2	Entremets Pistache sans sucre	Entremets Chocolat sans sucre	Pomme cuite

«Civilité» «Nom_et_prénom»

SEMAINE DU Au

«Régime»

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage