

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	Carottes râpées nature ☺	Salade de blé aux p'tits légumes ☺	Macédoine nature ☺	Betteraves nature ☺	Crevettes Bouquet ☺	Tomates nature ☺	Œuf dur ☺
	Côte de porc nature	Boulettes de bœuf sauce poivre	Emincé de volaille tex Mex	Paleron de bœuf sauce tomate	Pavé de poisson blanc quartier de citron	Rôti de bœuf froid	Couscous sauté de volaille et merguez
	PDT quartiers ☺	Petits pois ☺	Poêlée campagnarde ☺	Riz créole ☺	Purée PDT ☺	Ratatouille ☺	☺
	Vache qui rit ☺	Petit suisse nature ☺	Camembert ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Tomme noire ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Fromage du jour ☺
	Semoule au lait édulcorée	Fruit frais	Riz au lait édulcoré	Cocktail de fruits au naturel	Semoule au lait édulcorée	Purée de pomme banane sans sucre	Gâteau aux pommes crème anglaise

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu B	Salade de pommes de terre maïs tomate vinaigrette ☺	Tomates nature ☺	Salade de riz poivrons maïs tomate concombres ☺	Salade du Puy ☺	Emincé Bicolore nature ☺	Choux fleurs ciboulette nature ☺	Pamplemousse ☺
	Filet de poulet au jus	Curry de poisson à l'indienne	Jambon sans sel froid	Poulet rôti au jus	Haché de veau nature	Omelette nature	Blanquette de volaille
	PDT quartiers ☺	Semoule ☺	Coquillettes ☺	Haricots verts ☺	Purée PDT ☺	Pâtes ☺	Carottes nature ☺
	Yaourt nature s/sucre ☺	Mimolette ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Edam ☺	Petit suisse nature ☺	Fromage du jour ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Semoule au lait édulcorée	Fromage blanc nature s/sucre	Entremets Vanille sans sucre	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Fruit frais	Entremets Café sans sucre	Gâteau aux pommes crème anglaise

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de pommes de terre maïs tomate vinaigrette	Tomates nature	Salade de riz poivrons maïs tomate concombres	Choux fleurs ciboulette nature	Œuf dur	Salade du Puy	Crevettes Bouquet
Yaourt nature s/sucre	Mimolette	Camembert	Edam	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Purée de pommes	Fruit frais	Entremets Vanille sans sucre	Entremets Café sans sucre	Fruit frais	Cocktail de fruits au naturel	Semoule au lait édulcorée

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	Poireaux vinaigrette	Chou blanc nature	Salade de PDT maïs tomate vinaigrette	Tomates et concombres nature	Salade verte	Salade de quinoa	Tomates nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Rôti de porc à l'estragon	Côte de porc concassé de tomate	Haché au bœuf nature	Rôti de bœuf froid	Curry de poisson	Filet de poulet au jus	Poule au blanc
	Duo de carottes jaunes et oranges	Ratatouille	Poêlée de légumes	Pâtes	Purée PDT	Haricots verts	Salsifis et jeunes carottes
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Camembert	Yaourt nature s/sucre	Cantadou	Petit suisse nature	Bûchette de chèvre mélange	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Entremets Chocolat sans sucre	Yaourt aux fruits 0% a l'aspartam	Semoule au lait édulcorée	Purée de pommes	Fromage blanc nature s/sucre	Fruit frais	Gâteau à l'orange et amande	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu B	Salade de pâtes aux légumes nature	Bouquets beurre	Endives raisins et noix	Betteraves nature	Verrine de poisson salade tomate et citron	Carottes râpées nature	Macédoine nature
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	Poulet à l'indienne	Pavé de poisson blanc quartier de citron	Pavé de poisson blanc à la crème	Saute de porc au paprika	Omelette nature	Haché de veau sauce du jour	Jambon sans sel
	Semoule	Riz créole	PDT quartiers	Pâtes	Purée PDT	Haricots verts	Purée PDT
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Petit suisse nature	Saint Paulin	Yaourt nature s/sucre	Carré président	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour	Yaourt nature s/sucre	
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Riz au lait édulcoré	Yaourt aux fruits 0% à l'aspartam	Pomme cuite	Entremets Vanille sans sucre	Purée de pomme banane sans sucre	Petits suisses nature x 2	Gâteau à l'orange et amande	

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de pâtes aux légumes nature	Bouquets beurre	Endives raisins et noix	Carottes râpées nature	Tomates nature	Tomates et concombres nature	Verrine de poisson froid salade tomate et citron
Camembert	Saint Paulin	Yaourt nature s/sucre	Carré président	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour
Entremets Chocolat sans sucre	Fruit frais	Semoule au lait édulcorée	Fruit frais	Entremets Pistache sans sucre	Entremets Vanille sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	Salade de lentilles et légumes vinaigrette ☺	Betteraves nature ☺	Salade verte ☺	Choux blanc raisin sec et curry ☺	Céleri nature ☺	Poireaux vinaigrette ☺	Choux fleurs ciboulette nature ☺
	Rôti de dinde vallée d'auge Choux fleurs persillés ☺	Côte de porc nature Lentilles cuisinées maison ☺	Saumon à l'oseille Brocolis nature ☺	Boulettes végétales sauce tomate basilic Pomme de terre vapeur ☺	Pavé de poisson blanc Dieppoise Epinards à la crème ☺	Hachis parmentier (Plat complet) ☺	Navarin d'agneau printanier ☺
	Petit suisse nature ☺	Gouda ☺	Petit suisse nature ☺	Emmental ☺	Petit suisse nature ☺	Fromage du jour ☺	Yaourt nature s/sucre ☺
	Yaourt aux fruits 0% a l'aspartam	Entremets Vanille sans sucre	Pêche au naturel	Cocktail de fruits au naturel	Fruit frais	Entremets Chocolat sans sucre	Cake pépites et crème anglaise

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu B	Macédoine nature ☺	Boulgour à la provençale ☺	Carottes râpées ☺	Salade de PDT mais tomate vinaigrette ☺	Riz concombres mais tomate ☺	Pamplemousse ☺	Tomates nature ☺
	Sauté de porc à l'estragon Farfalles ☺	Pavé de poisson blanc à la crème Fondue de poireaux ☺	Langue de bœuf sauce piquante Purée ☺	Tajine de volaille aux fruits secs Carottes aux épices ☺	Normandin de veau sauce forestière Semoule ☺	Côte de porc nature Poêlée de légumes ☺	Jambon sans sel froid Ratatouille ☺
	Six de Savoie ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Camembert ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Carré président ☺	Yaourt nature s/sucre ☺	Fromage du jour ☺
	Yaourt aux fruits 0% a l'aspartam	Entremets Vanille sans sucre	Fromage blanc nature s/sucre	Cocktail de fruits au naturel	Fruit frais	Petits suisses nature x 2	Cake pépites et crème anglaise

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Macédoine nature	Betteraves nature	Carottes râpées	Pamplemousse	Tomates nature	Salade de PDT mais tomate vinaigrette	Riz concombres mais tomate
Six de Savoie	Yaourt nature s/sucre	Camembert portion	Emmental	Petit suisse nature	Yaourt nature s/sucre	Fromage du jour
Fruit frais	Purée de pommes	Pêche au naturel	Petits suisses nature x 2	Entremets Pistache sans sucre	Entremets Chocolat sans sucre	Pomme cuite

«Civilité» «Nom\_et\_prénom»

SEMAINE DU Au

«Régime»

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Menu A	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu	Choix menu
Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>

1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir	1 Option à choisir
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage