



PORTAGE S/SEL S/SUCRE

Semaine du Lundi 07 Novembre 2022 au Dimanche 13 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <small>Jour Férié</small>	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	POTAGE CAROTTES	POTAGE COURGETTE	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE POTIRON	POTAGE POIREAUX
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES
	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	BETTERAVES VINAIGRETTE	OEUFS VINAIGRETTE	RILLETES DE POISSONS	CAROTTE POIVRON ROUGE, VERT VINAIGRETTE	SALADE NEPTUNE
	LENTILLES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPER VINAIGRETTE AUX HERBES	COQUILLETES COCKTAIL	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	TOMATE ET PETITS LEGUMES	SEMOULE POIVRONS EPICES	CHOU FLEUR VINAIGRETTE
PLATS	MIJOTE DE DINDE SAUCE BASILIC	SAUTE DE PORC SAUCE BERCY	ROTI DE BOEUF SCE JUS	HACHE AU VEAU SAUCE POIVRE	SUPREME DE PINTADE SAUCE CREME	PARMENTIER DE POISSONS	ROTI DE PORC SCE COLOMBO
	GRATIN ENDIVE JAMBON #	COEUR DE HOKI SAUCE MORNAY	CUISSE DE POULET SAUCE CREME DE POIVRON	JAMBON # SAUCE CHASSEUR	FRICASSEE POISSON SAUCE ROMARIN	ESCALOPE DINDE SAUCE CREME	GNOCCHIS SAUMON BROCOLI
	OEUFS DURS SAUCE CREME	OEUFS SAUCE MORNAY	HACHE AU BOEUF (CRU)			OMELETTE SAUCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS		
GARNITURES	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE COLIN SAUCE PROVENCALE	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	OEUFS DURS SAUCE CREME	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	OEUFS SCE NORMANDE
	SEMOULE	PATES CAVATAPPI	PUREE PDT AU ROMARIN	JARDINIERE DE LEGUMES	POMMES DE TERRE GRENAILLE	PLAT COMPLET	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET
	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	RATATOUILLE	RIZ	CAROTTES FONDANTES	POEELE CHAMPIGNON, HARICOT VER	PLAT COMPLET
	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	TORTIS	PUREE POMMES DE TERRE
LAIAGES	RATATOUILLE	PETITS POIS	HARICOTS VERTS PERSIL	RATATOUILLE	PETITS POIS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES
	YAOURT NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC NATURE	EDAM	PETIT SUISSE NATURE	GOUDA	YAOURT NATURE
DESSERTS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS
	PUREE DE POMMES	PUREE POMME BANANE	PUREE POMME FRAISE	PUREE POMME PRUNEAUX	MOELLEUX FOURRE FRAMBOISE	PUREE DE PECHE	POMME CUITE
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

COQUILLETES COCKTAIL (ENT)* : Coquillettes, Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabasco)
 PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette
 POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 SALADE NEPTUNE* : Riz, Surimi, Maïs, Mayonnaise (ou vinaigrette pour les sans sel)
 SALADE PRINTANIERE * : Tomate, carottes, haricots verts, petits pois vinaigrette
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

-  Pêche durable
-  Fait maison
-  Produit local
-  Produit Français







PORTAGE S/SEL S/SUCRE

Semaine du Lundi 14 Novembre 2022 au Dimanche 20 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES
	RIZ PETITS LEGUMES	BETTERAVES VINAIGRETTE	TABOULE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE	OEUF VINAIGRETTE	COQUILLETES AU THON
PLATS	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	POMMES DE TERRE A L'HUILE	SALADE PROVENCALE	POMMES DE TERRE SCE TARTARE	1/2 POMELO	CELERI VINAIGRETTE	CAROTTES A L'ORANGE
	EMINCES POULET SAUCE BASILIC	POITRINE VEAU FARCI SCE FORESTIER	MIJOTE DE PORC AU CURRY	GRATIN DE PATES CHARCUTIER #	GRATIN COURGETTES AGNEAU	FARFALLES # CARBONNARA	BLANQUETTE DE DINDE
	BOULETTE AU BOEUF SCE BOLOGNAISE	COEUR DE COLIN SAUCE AUREOLE	SAUTE DE BOEUF SAUCE TOMATE	DES DE POISSON SCE OSEILLE	SAUTE DE DINDE SAUCE CREME	LIEU NOIR CRIEE SAUCE TOMATE AILEE	SAUTE PORC # SAUCE CUZCO
	OEUF DURS SAUCE CREME	OEUF DURS SAUCE CREME	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OMELETTE SAUCE BASQUAISE
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS		
GARNITURES	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	PAVE COLIN SAUCE PROVENCALE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS
	JARDINIERE DE LEGUMES	TORTIS	CAROTTES FONDANTES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR
	SEMOULE	FONDUE POIREAUX SAUCE CREME	PUREE POMMES DE TERRE	PETITS POIS	RIZ	RATATOUILLE	BRUNOISE DE LEGUMES
	COQUILLETES	BLE	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ
LAITAGES	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	CAROTTES FONDANTES	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS
	FROMAGE PATE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC NATURE	EDAM	PETIT SUISSE NATURE	GOUDA	YAOURT NATURE	FROMAGE PATE PRESSEE SAINT PAULIN
DESSERTS	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE
	ENTREMETS SAVEUR VANILLE	PUREE POMME BANANE	PUREE DE POMMES	PUREE POMME COING	PUREE POMME FRAISE	COCKTAIL DE FRUITS	PUREE DE POIRE
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)* : Riz, macédoine, vinaigrette
 POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 TABOULE * : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette
 SALADE DE BLE* : Blé, Tomates, Oeuf, Vinaigrette
 SALADE PROVENCALE : Tomates, haricots verts, huile d'olive, vinaigrette
 GRATIN PATES CHARCUTIER P/COMPLET : macaronis, épaule #, sauce mornay
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

-  Poisson Crieé
-  Pêche durable
-  Fait maison
-  Produit Français



PORTAGE S/SEL S/SUCRE

Semaine du Lundi 21 Novembre 2022 au Dimanche 27 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	POTAGE TOMATE	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE CAROTTES	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES
	SALADE NEPTUNE	CELERI REMOULADE	RILLETTE AU THON	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	COLESLAW ROUGE	RIZ PETITS LEGUMES	1/2 POMELO
	FENOUIL VINAIGRETTE	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	SEMOULE POIVRONS EPICES	PATES DU SOLEIL	BETTERAVES VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES
PLATS	ROTI DE DINDE SAUCE TOMATE	JAMBON # SCE BERCY	FILET DE POULET SCE CREME	LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE	CHIPOLATAS AU JUS #	FILET MIGNON PORC# SCE DIABLE	COUSCOUS
	GRATIN MOULES POMMES DE TERRE CREME	ROTI DE VEAU AU JUS	PATES AU THON	MIJOTE DE PORC AU CURRY	EMINCES POULET SAUCE BASILIC	SAUMONETTE SAUCE AUREORE	ROTI DE PORC# SAUCE PROVENCALE
	OEUFS DURS SAUCE CREME	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SCE AUREORE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS		
GARNITURES	PAVE DE COLIN SAUCE TOMATE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUFS DURS SCE BLANCHE	OEUFS DURS SCE BASQUAISE	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	PAVE COLIN SAUCE PROVENCALE
	PRINTANIERE DE LEGUMES	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PUREE POMMES DE TERRE	LENTILLES	PETITS POIS	PLAT COMPLET
	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	BROCOLIS	TAGLIATELLES	RATATOUILLE
	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	TORTIS
LAITAGES	PETIT SUISSE NATURE	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULH	YAOURT NATURE
	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	FROMAGE BLANC NATURE
DESSERTS	PUREE POMME PRUNEAUX	PUREE DE PECHE	PUREE DE POIRE	PUREE DE POMMES	ENTREMETS SAVEUR CHOCOLAT	MOELLEUX CACAO	PUREE POMME BANANE
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)* : Riz, macédoine, vinaigrette
 PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette
 POTAGE LEGUMES* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 SALADE NEPTUNE* : Riz, Surimi, Maïs, Mayonnaise (ou vinaigrette pour les sans sel)
 PATES DU SOLEIL* : Farfalles, Tomates, Poivrons, Vinaigrette à l'huile d'olive
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates
 PÂTES AU THON : Boulgour, Ananans tranché, Tomate, Purée mangue, Petits pois, Vinaigrette

-  Pêche durable
-  Fait maison
-  Produit Français

01600008

TOURNEE N°85/1



PORTAGE S/SEL S/SUCRE

Semaine du Lundi 28 Novembre 2022 au Dimanche 04 Décembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	POTAGE CAROTTES	POTAGE COURGETTE	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE POTIRON	POTAGE BROCOLIS
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES
	TABOULE	BETTERAVES VINAIGRETTE	RIZ NICOIS	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	SEMOULE POIVRONS EPICES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
	MACEDOINE VINAIGRETTE	BLE PROVENCAL	COLESLAW	POMMES DE TERRE A L'HUILE	1/2 POMELO	COQUILLETES COCKTAIL	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE
PLATS	CHOU FARCI SAUCE TOMATE	SAUTE DE DINDE SAUCE MARENGO	ROTI BOEUF A LA BORDELAISE	CUISSE DE POULET SCE GRAND MERE	SAUTE DE PORC SCE CHASSEUR	TAJINE POULET MOUTON	POTEE DE VIANDE #
	EMINCES DE POULET SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	ESCALOPE JAMBON # AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ROTI DE PORC SCE CHARCUTIERE	FILET DE HOKI SCE CREME
	OEUFS DURS SAUCE CREME	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE MORNAY	HACHE AU VEAU SAUCE JUS
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS		
GARNITURES	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUFS DURS SAUCE CREME	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS
	POMMES BOULANGERES	SERPENTINI	HARICOTS VERTS PERSIL	RIZ	PUREE PDT CHAMPIGNONS	PLAT COMPLET	LEGUMES POTEE
	POEELE CHAMPIGNON, HARICOT VERT	COURGETTES	PUREE POMMES DE TERRE	PETITS POIS	PLAT COMPLET	JARDINIERE DE LEGUMES	FONDUE POIREAUX SAUCE CREME
	RIZ	PUREE POMMES DE TERRE	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	RIZ	TORTIS
LAITAGES	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	CAROTTES FONDANTES	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS
	EDAM	PETIT SUISSE NATURE	GOUDA	FROMAGE BLANC NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	YAOURT NATURE	EDAM
DESSERTS	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT LOCAL NATURE	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS
	PUREE POMME FRAISE	PUREE POMME PRUNEAUX	PUREE DE PECHE	PUREE POMME BANANE	MADELEINE	PUREE DE POIRE	COCKTAIL DE FRUITS
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

COQUILLETES COCKTAIL (ENT)* : Coquillettes, Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabasco)

POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux

TABOULE * : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette

COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise

RIZ NICOIS* : Riz, Tomates, Poivrons, Olives noires, Vinaigrette

BLE PROVENCAL (ENT)* : Blé, Tomates, Oeuf, Concentré tomate, Vinaigrette

-  Pêche durable
-  Fait maison
-  Produit local
-  Produit Français

01600008

TOURNEE N°85/1

