

PORTAGE SANS SEL

Semaine du Lundi 05 Septembre 2022 au Dimanche 11 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	POTAGE COURGETTE	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE CAROTTES	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE POTIRON	POTAGE POIREAUX
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES
	TOMATE (ENTIERE)	SALADE MEUNIER	TOMATE ET PETITS LEGUMES	RILLETTE AU THON	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	PATES CAMPAGNARDES #	RIZ PETITS LEGUMES
	PATES DU SOLEIL	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	SEMOULE POIVRONS EPICES	CAROTTE CELERI VINAIGRETTE	OEUFS VINAIGRETTE	MELON	MACEDOINE VINAIGRETTE
PLATS	ROTI DE DINDE SAUCE AU JUS	EMINCE DE POULET SAUCE CREME	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	HACHIS PARMENTIER	JAMBON # SAUCE CHASSEUR	ROTI BOEUF A LA BORDELAISE
	CUBES DE POISSON SCE PIMENT DOUX	STIFADO DE BOEUF	PAUPIETTE DINDE SAUCE FORESTIERE	TAGLIATELLES CARBONNARA #	GRIGNOTTINES DE PORC #	COUSCOUS	PATES AU THON
	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	OEUFS DURS SAUCE CREME
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS		
	CHIPOLATAS AU JUS #	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS
GARNITURES	BLE	CAROTTES FONDANTES	RIZ	COURGETTES	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	POEELE CHAMPIGNON, HARICOT VER
	PETITS POIS	PUREE POMMES DE TERRE	JARDINIERE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	RIZ	TORTIS	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	PUREE POMMES DE TERRE
	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS
LAITAGES	EDAM	YAOURT NATURE SUCRE	GOUDA	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	YAOURT AROMATISE	EDAM
	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)
DESSERTS	CREME DESSERT SAVEUR CARAMEL	YOVITA SAVEUR VANILLE	MOUSSE SAVEUR CAFE	COMPOTE POMME FRAISE	CAKE CITRON	TARTE AUX CERISES	LIEGEOIS SAVEUR CHOCOLAT
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)* : Riz, macédoine, vinaigrette
 POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 PATES DU SOLEIL* : Farfalles, Tomates, Poivrons, Vinaigrette à l'huile d'olive
 SALADE PRINTANIERE * : Tomate, carottes, haricots verts, petits pois vinaigrette
 PATES CAMPAGNARDE#* : Farfalles, Epaule, Tomates, Vinaigrette
 SALADE MEUNIER : Boulgour, Riz, Maïs, Vinaigrette
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

- Pêche durable
- Fait maison
- Produit Français






PORTAGE SANS SEL

Semaine du Lundi 12 Septembre 2022 au Dimanche 18 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE CAROTTES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE COURGETTE	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES
	BLE PROVENCAL	CELERI REMOULADE	RIZ AU SURIMI	TABOULE	BETTERAVES VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	1/2 POMELO
	COLESLAW	QUINOA PROVENCAL	CHOU CHINOIS VINAIGRETTE	FENOUIL VINAIGRETTE	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	PASTEQUE	PATES SAUCE TARTARE
PLATS	ROTI DE PORC# SCE COLOMBO	BOEUF BRAISE A LA LYONNAISE	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	OEUFS DURS SAUCE CREME	GRATIN DE PATES CHARCUTIER #	SAUTE DE PORC# SCE SPECULOOS	DES DE POISSON SAUCE DIEPPOISE
	CUISSE POULET SAUCE NORMANDE	MEDAILLON MERLU SAUCE AUREORE	ROGNONS BOEUF MARCHAND DE VIN	ROTI DE DINDE SAUCE CREME	PAVE DE COLIN SAUCE TOMATE	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	GRIGNOTTINES DE PORC #
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CHIPOLATAS AU JUS #	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE BRUNOISE	OMELETTE SAUCE BASQUAISE
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS		
	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE MORNAY	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUFS DURS SCE AUREORE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS
GARNITURES	HARICOTS BEURRE	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	CAROTTES FONDANTES	EPINARDS SAUCE CREME	PLAT COMPLET	PETITS POIS	FONDUE POIREAUX POMMES VAPEUR CREME
	TORTIS	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	LENTILLES CAROTTES
	PUREE POMMES DE TERRE	TORTIS	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	RIZ	RIZ
	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	PETITS POIS
LAIAGES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	GOUDA	FROMAGE BLANC FRUITE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	YAOURT NATURE SUCRE	EDAM	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES
	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)
DESSERTS	CREME DESSERT SAVEUR VANILLE	MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT NOIR	ECLAIR SAVEUR VANILLE	COMPOTE DE POMMES	YOVITA SAVEUR CHOCOLAT	POMME CUITE	FLAN NAPPE AU CARAMEL
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
































































PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette
 POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 TABOULE * : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette
 RIZ AU SURIMI* : Riz, Surimi, Tomates, Tabasco, Vinaigrette
 COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise
 BLE PROVENCAL (ENT)* : Blé, Tomates, Oeuf, Concentré tomate, Vinaigrette
 QUINOA PROVENCAL* : Quinoa, brunoise de légumes, vinaigrette

-  Pêche durable
-  Fait maison
-  Produit Français






PORTAGE SANS SEL

Semaine du Lundi 19 Septembre 2022 au Dimanche 25 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	POTAGE BROCOLIS 	POTAGE COURGETTE 	POTAGE CHOU FLEUR 	POTAGE CAROTTES 	POTAGE A LA PROVENCALE 	POTAGE POIREAUX 	POTAGE POTIRON 
	POTAGE LEGUMES 	POTAGE LEGUMES 	POTAGE LEGUMES 	POTAGE LEGUMES 	POTAGE LEGUMES 	POTAGE LEGUMES 	POTAGE LEGUMES 
	SEMOULE POIVRONS EPICES 	BETTERAVES VIN. FRAMBOISE	RILLETTE AU THON 	1/2 POMELO	PÂTES MACEDOINE VINAIGRETTE 	POMMES DE TERRE SCE TARTARE 	LENTILLES VINAIGRETTE 
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE 	RIZ NICOIS 	SALADE CAROTTES CHOU VERT 	OEUFS VINAIGRETTE	TOMATE (ENTIERE)	SALADE DE CHOUX VERTS ET ROUGES 	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE 
PLATS	SAUTE DE DINDE AUX OLIVES 	POITRINE VEAU SCE PROVENCALE 	EMINCE DE POULET SAUCE AUX HERBES	GRATIN MOULES POMMES DE TERRE CREME 	SAUTE DE PORC # AU JUS 	SAUTE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE 	BLANQUETTE DE DINDE 
	ROTI BOEUF SAUCE TOMATE	DES DE POISSON SCE OSEILLE 	SAUTE DE PORC # SCE CHASSEUR 	BOULETTE AU BOEUF SCE BOLOGNAISE	PARMENTIER DE POISSONS 	TAJINE POULET PRUNEAUX 	FILET DE HOKI SCE CREME 
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CHIPOLATAS AU JUS #	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	OEUFS DURS SAUCE CREME
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS		
	PAVE DE COLIN SAUCE TOMATE 	CUISSE POULET ROTIE AU JUS 	OEUFS DURS SAUCE CREME	CUISSE POULET ROTIE AU JUS 	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME 	HACHE AU VEAU SAUCE JUS
GARNITURES	PETITS POIS	POMMES DE TERRE RONDES 	JARDINIERE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	CAROTTES FONDANTES 	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	HARICOTS VERTS PERSIL
	RIZ	PUREE DE CELERI	TORTIS 	BROCOLIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	TAGLIATELLES 
	PUREE POMMES DE TERRE	TORTIS 	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	TORTIS 	PUREE POMMES DE TERRE
	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES 	PETITS POIS
LAIAGES	GOUDA 	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES 	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN 	FROMAGE BLANC FRUITE 	EDAM 	YAOURT NATURE SUCRE 	GOUDA 
	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE) 	YAOURT NATURE SUCRE 	YAOURT AROMATISE 	FROMAGE BLANC SUCRE 	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE) 	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES 	FROMAGE BLANC FRUITE 
DESSERTS	COMPOTE POMME ABRICOT 	LIEGEOIS SAVEUR CHOCOLAT	MOUSSE SAVEUR CITRON	CREME DESSERT SAVEUR CARAMEL	CARROT CAKE (GATEAU CAROTTES) 	YOVITA SAVEUR VANILLE	TARTE AU CITRON 
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 SALADE DE CHOUX* : Chou vert, Chou rouge, Vinaigrette
 RIZ NICOIS* : Riz, Tomates, Poivrons, Olives noires, Vinaigrette
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

-  Pêche durable
-  Fait maison
-  Produit Français



PORTAGE SANS SEL

Semaine du Lundi 26 Septembre 2022 au Dimanche 02 Octobre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES
	BETTERAVES VINAIGRETTE	TABOULE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	CAROTTES A L'ORANGE	POMMES DE TERRE A L'HUILE	SALADE VAHINE
	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	MACEDOINE VINAIGRETTE	PATES SAUCE TARTARE	COLESLAW ROUGE	CAKE THON	1/2 POMELO	CELERI VINAIGRETTE
PLATS	MEDAILLON MERLU SCE MORNAY	SAUTE DE PORC # SAUCE COLOMBO	PARMENTIER PROVENCAL	ROTI DE PORC # SCE CHARCUTIERE	GRATIN ENDIVE JAMBON #	SAUTE DE VEAU SAUCE MARENGO	LIEU NOIR CRIEE SAUCE TOMATE AILEE
	CUISSE DE POULET BASQUAISE	ROTI DE BOEUF SCE JUS	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	SAUTE DE DINDE SAUCE CREME	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE BRUNOISE	BOULETTE AU BOEUF SCE BOLOGNAISE	ESCALOPE JAMBON # AU JUS
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SAUCE CREME	OEUFS DURS SCE BASQUAISE
	CHIPOLATAS AU JUS #	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS
GARNITURES	RIZ	BLE	PLAT COMPLET	HARICOTS VERTS PERSIL	PLAT COMPLET	PETITS POIS	BRUNOISE DE LEGUMES
	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	RATATOUILLE	MACARONIS	RIZ	TAGLIATELLES	PUREE DE PDT ET PATATES DOUCES
	TORTIS	PUREE POMMES DE TERRE	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	SEMOULE	RIZ
	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS PERSIL	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS
LAIAGES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	YAOURT AROMATISE	EDAM	FROMAGE BLANC SUCRE	GOUDA	FROMAGE BLANC FRUITE
	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT LOCAL SAVEUR VANILLE	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)
DESSERTS	LIEGEOIS SAVEUR VANILLE	YOVITA SAVEUR CHOCOLAT	PARIS BREST	CREME DESSERT SAVEUR VANILLE	COMPOTE POMME BANANE	GATEAU BASQUE	LIEGEOIS SAVEUR CAFE
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette

POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux

TABOULE * : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette

SALADE VAHINE : Boulgour, Ananans tranché, Tomate, Purée mangue, Petits pois, Vinaigrette

PARMENTIER PROVENCAL (VEGETARIEN) : Purée, ratatouille, courgettes, mozzarella

Pêche durable

Fait maison

Produit local

Poisson Criée

