

# PORTAGE SANS SEL

0

7J17L

Semaine du Lundi 11 Juillet 2022 au Dimanche 17 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE TOMATE	POTAGE CAROTTES	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE COURGETTE	POTAGE POIREAUX	POTAGE CHOU FLEUR	40
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	41
	CHOU BLANC PDT VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE A L'HUILE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	CELERI REMOULADE	RILLETTE DE THON	MACEDOINE VINAIGRETTE	42
	RIZ PETITS LEGUMES	TOMATE (ENTIERE)	COQUILLETES COCKTAIL	MELON VERT	TABOULE	FENOUIL VINAIGRETTE	PATES SAUCE TARTARE	43
PLATS	SAUTE DE PORC # AU JUS	ROTI DE DINDE SAUCE CREME	COUSCOUS #	ROTI DE VEAU SAUCE FORESTIERE	FARFALLES # CARBONNARA	HAUT CUISSE DE POULET SAUCE NORMANDE	ANN. D'ENCORNETS SCE PROVENCEALE	45
	EMINCES DE POULET SAUCE COLOMBO	SAUCISSE DE TOULOUSE AU JUS #	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE BRUNOISE	SAUTE DE PORC # SCE CHASSEUR	FRICASSEE POISSON SAUCE PROVENCEALE	PARMENTIER BOEUF PUREE DE CAROTTES	ROTI DE PORC # AU JUS	46
	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	COLIN ALASKA SAUCE AURORE				FRICASSEE POISSONS SCE TOMATE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	47
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			48
	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUFS DURS SAUCE CREME	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	49
								50
GARNITURES	TORTIS	PETITS POIS	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	RIZ	51
	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	LENTILLES CAROTTES	JARDINIERE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	POEELE CHAMPIGNON, HARICOT VER	52
	BLE	RIZ	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	PENNE	PUREE POMMES DE TERRE	53
	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	RATATOUILLE	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	54
LAIAGES	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC FRUITE	EDAM	YAOURT AROMATISE	GOUDA	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	56
	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	57
DESSERTS	YOVITA SAVEUR VANILLE	CREME DESSERT SAVEUR CHOCOLAT	FLAN NAPPE AU CAMEL	TARTE CHOCOLAT GOURMANDE	TARTE POMMES GRILLAGEE	COMPOTE POMME BANANE	CAKE FACON PAIN D'EPICES	59
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	60

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)\* : Riz, macédoine, vinaigrette  
 COQUILLETES COCKTAIL\* : Coquillettes, Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabascio)  
 POTAGE LEGUMES\* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 TABOULE\* : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 13 Juin 2022

20220711 9999002

17

# PORTAGE SANS SEL

0

7J17L

Semaine du Lundi 18 Juillet 2022 au Dimanche 24 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTE	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE CAROTTES	POTAGE TOMATE	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	40
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	41
	LENTILLES VINAIGRETTE	COLESLAW	TABOULE	TOMATE (ENTIERE)	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	MELON	SALADE VAHINE	42
	RADIS	RIZ PETITS LEGUMES	BETTERAVES VINAIGRETTE	RIZ AU THON	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	RILLETES DE POISSONS	SALADE DE CHOUX VERTS ET ROUGES	43
PLATS	PAVE COLIN SAUCE PROVENCEALE	HACHE CUIT SAUCE POIVRE	JAMBON # SAUCE CHASSEUR	GRATIN AUBERGINE COURGETTE OEUF	ROTI BOEUF A LA BORDELAISE	GRATIN MOULES POMMES DE TERRE CREME	FILET DE HOKI SAUCE DIEPPOISE	45
	TAJINE POULET PRUNEAUX	SAUTE DE PORC # SAUCE MARENGO	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE BERCY	SAUMONETTE SAUCE POIREAUX	CUISSE DE POULET SCE GRAND MERE	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	POULE AU BLANC RIZ	46
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUF DURS SAUCE CREME	47
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			48
	CHIPOLATAS AU JUS #	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	PAVE COLIN SAUCE PROVENCEALE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUF DURS SAUCE CREME	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	49
	RATATOUILLE	MACARONIS	BROCOLI AIL PERSIL	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET	CAROTTES FONDANTES	51
	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR	TAGLIATELLES	HARICOTS PLATS PERSIL	COURGETTES	PLAT COMPLET	52
COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	PUREE POMMES DE TERRE	FRITES (FOUR)	POMMES PERSILLEES	SEMOULE	PUREE POMMES DE TERRE	53	
EPINARDS SAUCE CREME	HARICOTS VERTS	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	54	
LAITAGES	YAOURT NATURE SUCRE	EDAM	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	GOUDA	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC NATURE	56
	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC FRUITE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT AROMATISE	57
DESSERTS	LIEGEOIS SAVEUR CAFE	YOVITA SAVEUR CHOCOLAT	CREME A LA MANGUE	TARTE AUX CERISES	COMPOTE POMME CASSIS	MOUSSE SAVEUR CITRON	TARTE FLAN	59
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	60

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)\* : Riz, macédoine, vinaigrette  
 PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 TABOULE \* : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette  
 SALADE DE CHOUX\* : Chou vert, Chou rouge, Vinaigrette  
 COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise  
 SALADE VAHINE : Boulgour, Ananans tranché, Tomate, Purée mangue, Petits pois, Vinaigrette

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 20 Juin 2022

202207189999002

17

# PORTAGE SANS SEL

0

7J17L

Semaine du Lundi 25 Juillet 2022 au Dimanche 31 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE COURGETTE	40
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	41
	TOMATE (ENTIERE)	SEMOULE POIVRONS EPICES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	CAKE THON	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	RILLETTE DE THON	BETTERAVES VIN. FRAMBOISE	42
	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	RIZ NICOIS	MELON	OEUFS VINAIGRETTE	COLESLAW	LENTILLES VINAIGRETTE	43
PLATS	ROTI BOEUF SAUCE TOMATE	DES DE POISSON SAUCE ROMARIN	MEDAILLON MERLU SAUCE CITRON	PAUPIETTE DINDE SAUCE MADERE	GRATIN DE PATES CHARCUTIER #	SAUTE DE LAPIN SCE CHASSEUR	ROTI DE PORC# SAUCE PROVENCALE	45
	SAUTE DE DINDE SAUCE CREME	EMINCES DE POULET SAUCE BASQUAISE	SAUTE DE PORC # SCE PAPRIKA	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	POISSON CRIEE SAUCE OSEILLE	GRATIN INDIEN BOEUF COURGETTES	SAUTE DE DINDE SAUCE CUMIN	46
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CHIPOLATAS AU JUS #	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	47
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			48
								49
	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE BRUNOISE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	OEUFS DURS SAUCE CREME	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE MORNAY	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUFS DURS SAUCE CREME	JAMBON BLANC #	49
GARNITURES	PATES CAVATAPPI	FONDUE POIREAUX SAUCE CREME	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PETITS POIS	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	51
	HARICOTS VERTS PERSIL	RIZ	PUREE POMMES DE TERRE	BLE	CAROTTES FONDANTES	PLAT COMPLET	BROCOLIS	52
	RIZ	COQUILLETES	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	53
	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	54
LAITAGES	EDAM	FROMAGE BLANC SUCRE	GOUDA	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	YAOURT NATURE SUCRE	EDAM	56
	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	57
DESSERTS	COMPOTE DE POMMES	MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT NOIR	FLAN NAPPE AU CAMEL	GATEAU VENDEEN	ECLAIR SAVEUR VANILLE	CREME DESSERT SAVEUR CAFE	SALADE DE FRUITS EXOTIQUE	59
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	60

PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette

POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux

COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise

RIZ NICOIS\* : Riz, Tomates, Poivrons, Olives noires, Vinaigrette

GRATIN PATES CHARCUTIER P/COMPLET : macaronis, épaule #, sauce mornay

POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

- Produit Français
- Pêche durable
- Poisson Criée
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 27 Juin 2022

202207259999002

17

# PORTAGE SANS SEL

0

7J17L

Semaine du Lundi 01 Août 2022 au Dimanche 07 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	40
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	41
	FENOUIL VINAIGRETTE	RIZ AU SURIMI	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	PATES SAUCE TARTARE	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE	POMMES DE TERRE A L'HUILE	42
	COQUILLETES COCKTAIL	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	PASTEQUE	SEMOULE POIVRONS EPICES	TOMATE (ENTIERE)	BETTERAVES VIN. FRAMBOISE	43
PLATS	CUISSE DE POULET SAUCE CREME DE POIVRON	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	PATES AU THON	ROTI BOEUF SAUCE TOMATE	BOEUF BRAISE A LA LYONNAISE	POULE AU BLANC	SAUMONETTE SAUCE OSEILLE	45
	PAVE DE COLIN SAUCE ROMARIN	BOEUF SCE PAPRIKA	ROTI DE DINDE SAUCE CREME	EMINCES DE POULET SAUCE CURRY	OEUFS DURS SAUCE CREME	CHIPOLATAS AU JUS #	SAUTE DE PORC # SAUCE COLOMBO	46
	CHIPOLATAS AU JUS #	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SCE BASQUAISE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	47
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	JAMBON BLANC #	49
GARNITURES	PAELLA LEGUME	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	HARICOTS VERTS	RIZ	CAROTTES FONDANTES	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	51
	JARDINIERE DE LEGUMES	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	CHOU FLEUR	SEMOULE	EPINARDS SAUCE CREME	POMMES BOULANGERES	BOULGOUR	52
	PUREE POMMES DE TERRE	COQUILLETES	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	TORTIS	53
	RATATOUILLE	PETITS POIS	RATATOUILLE	RATATOUILLE	PETITS POIS	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	54
LAITAGES	YAOURT AROMATISE	GOUDA	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC FRUITE	EDAM	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	56
	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	YAOURT LOCAL SAVEUR FRAMBOISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT AUX FRUITS	57
DESSERTS	YOVITA SAVEUR VANILLE	COCKTAIL DE FRUITS	GATEAU BASQUE	COMPOTE POMME BANANE	MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT AU LAIT	MOELLEUX FLEUR D'ORANGER	CREME DESSERT SAVEUR VANILLE	59
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	60

COQUILLETES COCKTAIL\* : Coquillettes,Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabasco)  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 SALADE DE BLE\* : Blé, Tomates, Oeuf, Vinaigrette  
 RIZ AU SURIMI\* : Riz,Surimi,Tomates,Tabasco, Vinaigrette  
 PÂTES AU THON : Boulgour, Ananans tranché, Tomate,Purée mangue, Petits pois,Vinaigrette

- Produit Français
- Produit local
- Pêche durable
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 04 Juillet 2022

20220801 9999002

17



# PORTAGE SANS SEL

0

7J17L

Semaine du Lundi 15 Août 2022 au Dimanche 21 Août 2022

*Jour Férié*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE TOMATE	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE POTIRON	POTAGE POIREAUX	POTAGE COURGETTE	40
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	41
	CAROTTE CELERI VINAIGRETTE	PATES SAUCE TARTARE	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	TOMATE (ENTIERE)	OEUFS VINAIGRETTE	SEMOULE POIVRONS EPICES	RIZ NICOIS HUILE OLIVE	42
	RILLETES DE POISSONS	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	BLE PROVENCAL	PASTEQUE	CHOU BLANC PDT VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	43
PLATS	FILET MIGNON PORC# SCE DIABLE	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	MIJOTE DE DINDE SAUCE BASILIC	LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE	FILET DE LIMANDE SAUCE ROMARIN	GRATIN COURGETTE BOEUF PROVENCAL	ROTI DE DINDE SCE COLOMBO	45
	HAUT CUISSE DE POULET SAUCE NORMANDE	DES DE POISSON SCE OSEILLE	ROTI DE PORC# SAUCE PROVENCAL	FILET DE POULET SCE CREME	GRATIN DE PATES CHARCUTIER #	BLANQUETTE DE VEAU	SAUTE DE PORC# SCE PAPRIKA	46
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS				OEUFS SCE NORMANDE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	47
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			48
	PAVE DE COLIN SAUCE TOMATE	CHIPOLATAS AU JUS #	OEUFS DURS SAUCE CREME	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE MORNAY	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	49
								50
GARNITURES	POMMES PERSILLEES	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	PUREE POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	CELERI PERSILLE	51
	JARDINIERE DE LEGUMES	RIZ	SEMOULE	BROCOLI AIL PERSIL	PLAT COMPLET	RIZ	BLE	52
	BLE	PENNE	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	TORTIS	PUREE POMMES DE TERRE	53
	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	54
LAITAGES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	EDAM	FROMAGE BLANC FRUITE	GOUDA	YAOURT AROMATISE	56
	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC FRUITE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	57
DESSERTS	CREME RENVERSEE NAPPEE CARAMEL	YOVITA SAVEUR CHOCOLAT	CREME A LA MANGUE	FLAN NAPPE AU CARAMEL	COMPOTE POMME BANANE	CREME DESSERT SAVEUR VANILLE	MILLE FEUILLES	59
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	60

PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette

POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux

BLE PROVENCAL (ENT)\* : Blé, Tomates, Oeuf, Concentré tomate, Vinaigrette

GRATIN PATES CHARCUTIER P/COMPLET : macaronis, épaule #, sauce mornay

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 18 Juillet 2022

202208159999002

17

# PORTAGE SANS SEL

0

7J17L

Semaine du Lundi 22 Août 2022 au Dimanche 28 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTE	POTAGE TOMATE	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE CAROTTES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE SAINT GERMAIN	40
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	41
	FENOUIL VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE A L'HUILE	RADIS	BLE PROVENCAL	SALADE CAROTTES CHOU VERT	RIZ PETITS LEGUMES	MELON	42
	SALADE MEUNIER	COLESLAW	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	COQUILLETES LEGUMES PROVENCAUX	TOMATE (ENTIERE)	PATES DU SOLEIL	43
PLATS	ROTI BOEUF A LA BORDELAISE	SAUTE DE DINDE AUX OLIVES	ROTI DE PORC # SCE CHARCUTIERE	MEDAILLON MERLU SAUCE NAPOLITAINE	GRATIN MOULES POMMES DE TERRE CREME	RÔTI DE BOEUF SAUCE MARCHAND DE VIN	CUISSE DE POULET SAUCE CREME DE POIVRON	45
	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE MORNAY	POULE AU BLANC	EMINCE DE POULET SAUCE CREME	BOEUF BRAISE A LA LYONNAISE	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	BLANQUETTE DE DINDE	LIEU NOIR CRIEE SAUCE TOMATE AILEE	46
	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	47
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			48
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CHIPOLATAS AU JUS #	PAVE COLIN SAUCE PROVENCALE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	OEUFS DURS SAUCE CREME	49
GARNITURES	PUREE POMMES DE TERRE	BROCOLIS	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	CAROTTES FONDANTES	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	SEMOULE	51
	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	RIZ	HARICOTS VERTS PERSIL	TAGLIATELLES	RATATOUILLE	PUREE POMMES DE TERRE	COURGETTES	52
	RIZ	SEMOULE	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	53
	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	EPINARDS A LA BECHAMEL	PETITS POIS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	54
LAITAGES	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	EDAM	YAOURT AROMATISE	GOUDA	FROMAGE BLANC FRUITE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	56
	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	57
DESSERTS	MOUSSE SAVEUR CAFE	CREME DESSERT SAVEUR CHOCOLAT	LIEGEOIS SAVEUR CAFE	CAKE CHOCOLAT EPICES	COMPOTE DE POMMES	CREME NOIX DE COCO	ECLAIR SAVEUR VANILLE	59
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	60

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)\* : Riz, macédoine, vinaigrette  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 PATES DU SOLEIL\* : Farfalles, Tomates, Poivrons, Vinaigrette à l'huile d'olive  
 COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise  
 BLE PROVENCAL (ENT)\* : Blé, Tomates, Oeuf, Concentré tomate, Vinaigrette  
 SALADE MEUNIER : Boulgour, Riz, Maïs, Vinaigrette  
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

- Produit Français
- Pêche durable
- Poisson Criée
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 25 Juillet 2022

202208229999002

17

# PORTAGE SANS SEL

0

7J17L

Semaine du Lundi 29 Août 2022 au Dimanche 04 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTE	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE CAROTTES	40
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	41
	COQUILLETES COCKTAIL	TOMATE (ENTIERE)	QUINOA PROVENCAL	BETTERAVES VINAIGRETTE	TABOULE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	42
	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	RIZ NICOIS	PASTEQUE	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	TOMATE ET PETITS LEGUMES	COQUILLETES AU THON SCE TARTARE	SALADE DE CHOUX VERTS ET ROUGES	43
PLATS	HACHE AU VEAU SAUCE PROVENCALE	COLOMBO DE PORC #	BOULETTE AU BOEUF SCE BOLOGNAISE	CUISSSE DE POULET BASQUAISE	GRATIN INDIEN BOEUF COURGETTES	BOEUF MODE	SAUTE DE DINDE SAUCE AUX HERBES	45
	SAUCISSE DE TOULOUSE AU JUS #	FILET DE HOKI SAUCE AUREORE	PARMENTIER DE POISSONS	JAMBON # SCE BERCY	PAVE DE COLIN SCE NAPOLITAINE	ROTI DE PORC # AU JUS	CUISSSE POULET SCE DIABLE	46
	PAVE COLIN SAUCE PROVENCALE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SAUCE CREME	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	47
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			48
								49
								49
								49
GARNITURES	PRINTANIERE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	CAROTTES FONDANTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PETITS POIS	51
	LENTILLES CAROTTES	POMMES VAPEUR POELEE CRETOISE	PLAT COMPLET	EPINARDS SAUCE CREME	RIZ	CHOU FLEUR PERSILLE	MACARONIS	52
	PUREE POMMES DE TERRE	PENNE	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	PUREE POMMES DE TERRE	53
	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	RATATOUILLE	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	54
LAITAGES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	EDAM	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	GOUDA	YAOURT AROMATISE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC FRUITE	56
	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT AROMATISE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRE	57
DESSERTS	COMPOTE POMME ABRICOT	MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT AU LAIT	TARTE NOIX DE COCO	FLAN NAPPE AU CARAMEL	CREME PATISSIERE SAVEUR CARAMEL	ECLAIR SAVEUR CAFE	CREME DESSERT SAVEUR PRALINE	59
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	60

COQUILLETES COCKTAIL\* : Coquillettes,Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabascio)  
 PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 TABOULE \* : Semoule, Tomate,Mais, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette  
 SALADE DE CHOUX\* : Chou vert, Chou rouge, Vinaigrette  
 RIZ NICOIS\* : Riz, Tomates, Poivrons, Olives noires, Vinaigrette  
 SALADE PRINTANIERE \* : Tomate, carottes, haricots verts, petits pois vinaigrette

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 01 Août 2022

202208299999002

17