

# PORTAGE S/SEL S/SUCRE

0

7J17L

Semaine du Lundi 11 Juillet 2022 au Dimanche 17 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE TOMATE	POTAGE CAROTTES	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE COURGETTE	POTAGE POIREAUX	POTAGE CHOU FLEUR	91
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	92
	CHOU BLANC PDT VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE A L'HUILE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	CELERI REMOULADE	RILLETTE DE THON	MACEDOINE VINAIGRETTE	93
	RIZ PETITS LEGUMES	TOMATE (ENTIERE)	COQUILLETES COCKTAIL	MELON VERT	TABOULE	FENOUIL VINAIGRETTE	PATES SAUCE TARTARE	94
PLATS	SAUTE DE PORC # AU JUS	ROTI DE DINDE SAUCE CREME	COUSCOUS #	ROTI DE VEAU SAUCE FORESTIERE	FARFALLES # CARBONNARA	HAUT CUISSE DE POULET SAUCE NORMANDE	ANN. D'ENCORNETS SCE PROVENCEALE	96
	EMINCES DE POULET SAUCE COLOMBO	SAUCISSE DE TOULOUSE AU JUS #	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE BRUNOISE	SAUTE DE PORC # SCE CHASSEUR	FRICASSEE POISSON SAUCE PROVENCEALE	PARMENTIER BOEUF PUREE DE CAROTTES	ROTI DE PORC # AU JUS	97
	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	COLIN ALASKA SAUCE AURORE				FRICASSEE POISSONS SCE TOMATE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	98
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			99
	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUFS DURS SAUCE CREME	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	100
	TORTIS	PETITS POIS	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	RIZ	102
GARNITURES	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	LENTILLES CAROTTES	JARDINIERE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	POEELE CHAMPIGNON, HARICOT VER	103
	BLE	RIZ	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	PENNE	PUREE POMMES DE TERRE	104
	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	RATATOUILLE	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	105
LAITAGES	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC NATURE	EDAM	YAOURT NATURE	GOUDA	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	107
	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE	YAOURT AUX FRUITS	PETIT SUISSE NATURE	108
DESSERTS	PUREE POMME BANANE	PUREE DE POIRE	PUREE POMME ANANAS	MOELLEUX NATURE	PUREE DE PECHE	PUREE POMME FRAISE	MADELEINE	110
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	111

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)\* : Riz, macédoine, vinaigrette  
 COQUILLETES COCKTAIL\* : Coquillettes, Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabascio)  
 POTAGE LEGUMES\* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 TABOULE\* : Semoule, Tomato, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 13 Juin 2022

20220711 9999004

17

# PORTAGE S/SEL S/SUCRE

0

7J17L

Semaine du Lundi 18 Juillet 2022 au Dimanche 24 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTE	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE CAROTTES	POTAGE TOMATE	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	91
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	92
	LENTILLES VINAIGRETTE	COLESLAW	TABOULE	TOMATE (ENTIERE)	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	MELON	SALADE VAHINE	93
	RADIS	RIZ PETITS LEGUMES	BETTERAVES VINAIGRETTE	RIZ AU THON	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	RILLETES DE POISSONS	SALADE DE CHOUX VERTS ET ROUGES	94
PLATS	PAVE COLIN SAUCE PROVENCEALE	HACHE CUIT SAUCE POIVRE	JAMBON # SAUCE CHASSEUR	GRATIN AUBERGINE COURGETTE OEUF	ROTI BOEUF A LA BORDELAISE	GRATIN MOULES POMMES DE TERRE CREME	FILET DE HOKI SAUCE DIEPPOISE	96
	TAJINE POULET PRUNEAUX	SAUTE DE PORC # SAUCE MARENGO	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE BERCY	SAUMONETTE SAUCE POIREAUX	CUISSE DE POULET SCE GRAND MERE	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	POULE AU BLANC RIZ	97
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUF DURS SAUCE CREME	98
	CHIPOLATAS AU JUS #	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	99
GARNITURES	RATATOUILLE	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	PAVE COLIN SAUCE PROVENCEALE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUF DURS SAUCE CREME	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	100
	RATATOUILLE	MACARONIS	BROCOLI AIL PERSIL	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET	CAROTTES FONDANTES	102
	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR	TAGLIATELLES	HARICOTS PLATS PERSIL	COURGETTES	PLAT COMPLET	103
	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	PUREE POMMES DE TERRE	FRITES (FOUR)	POMMES PERSILLEES	SEMOULE	PUREE POMMES DE TERRE	104
LAITAGES	EPINARDS SAUCE CREME	HARICOTS VERTS	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	105
	YAOURT NATURE	EDAM	PETIT SUISSE NATURE	GOUDA	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC NATURE	107
DESSERTS	YAOURT AUX FRUITS	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT NATURE	108
	PUREE DE POIRE	PUREE POMME BANANE	PUREE POMME FRAISE	ENTREMETS SAVEUR VANILLE	PUREE POMME ANANAS	PUREE DE PECHE	MADELEINE	110
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	111

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)\* : Riz, macédoine, vinaigrette  
 PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 TABOULE \* : Semoule, Tomate, Mais, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette  
 SALADE DE CHOUX\* : Chou vert, Chou rouge, Vinaigrette  
 COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise  
 SALADE VAHINE : Boulgour, Ananans tranché, Tomate, Purée mangue, Petits pois, Vinaigrette

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 20 Juin 2022

202207189999004

17

# PORTAGE S/SEL S/SUCRE

0

7J17L

Semaine du Lundi 25 Juillet 2022 au Dimanche 31 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE COURGETTE	91
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	92
	TOMATE (ENTIERE)	SEMOULE POIVRONS EPICES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	CAKE THON	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	RILLETTE DE THON	BETTERAVES VIN. FRAMBOISE	93
	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	RIZ NICOIS	MELON	OEUFS VINAIGRETTE	COLESLAW	LENTILLES VINAIGRETTE	94
PLATS	ROTI BOEUF SAUCE TOMATE	DES DE POISSON SAUCE ROMARIN	MEDAILLON MERLU SAUCE CITRON	PAUPIETTE DINDE SAUCE MADERE	GRATIN DE PATES CHARCUTIER #	SAUTE DE LAPIN SCE CHASSEUR	ROTI DE PORC# SAUCE PROVENCALE	96
	SAUTE DE DINDE SAUCE CREME	EMINCES DE POULET SAUCE BASQUAISE	SAUTE DE PORC # SCE PAPRIKA	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	POISSON CRIEE SAUCE OSEILLE	GRATIN INDIEN BOEUF COURGETTES	SAUTE DE DINDE SAUCE CUMIN	97
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CHIPOLATAS AU JUS #	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	98
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			99
								100
	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE BRUNOISE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	OEUFS DURS SAUCE CREME	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE MORNAY	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUFS DURS SAUCE CREME	JAMBON BLANC #	100
GARNITURES	PATES CAVATAPPI	FONDUE POIREAUX SAUCE CREME	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PETITS POIS	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	102
	HARICOTS VERTS PERSIL	RIZ	PUREE POMMES DE TERRE	BLE	CAROTTES FONDANTES	PLAT COMPLET	BROCOLIS	103
	RIZ	COQUILLETES	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	104
	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	105
LAITAGES	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	FROMAGE BLANC NATURE	EDAM	107
	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE NATURE	108
DESSERTS	PUREE POMME ANANAS	MOELLEUX SAVEUR CITRON	PUREE POMME BANANE	PUREE DE PECHE	PUREE DE POMMES	COCKTAIL DE FRUITS	PUREE POMME FRAISE	110
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	111

PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette

POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux

COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise

RIZ NICOIS\* : Riz, Tomates, Poivrons, Olives noires, Vinaigrette

GRATIN PATES CHARCUTIER P/COMPLET : macaronis, épaule #, sauce mornay

POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

- Produit Français
- Pêche durable
- Poisson Criée
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 27 Juin 2022

202207259999004

17

# PORTAGE S/SEL S/SUCRE

0

7J17L

Semaine du Lundi 01 Août 2022 au Dimanche 07 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	91
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	92
	FENOUIL VINAIGRETTE	RIZ AU SURIMI	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	PATES SAUCE TARTARE	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE	POMMES DE TERRE A L'HUILE	93
	COQUILLETES COCKTAIL	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	PASTEQUE	SEMOULE POIVRONS EPICES	TOMATE (ENTIERE)	BETTERAVES VIN. FRAMBOISE	94
PLATS	CUISSE DE POULET SAUCE CREME DE POIVRON	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	PATES AU THON	ROTI BOEUF SAUCE TOMATE	BOEUF BRAISE A LA LYONNAISE	POULE AU BLANC	SAUMONETTE SAUCE OSEILLE	96
	PAVE DE COLIN SAUCE ROMARIN	BOEUF SCE PAPRIKA	ROTI DE DINDE SAUCE CREME	EMINCES DE POULET SAUCE CURRY	OEUFS DURS SAUCE CREME	CHIPOLATAS AU JUS #	SAUTE DE PORC # SAUCE COLOMBO	97
	CHIPOLATAS AU JUS #	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SCE BASQUAISE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	98
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	JAMBON BLANC #	100
GARNITURES	PAELLA LEGUME	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	HARICOTS VERTS	RIZ	CAROTTES FONDANTES	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	102
	JARDINIERE DE LEGUMES	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	CHOU FLEUR	SEMOULE	EPINARDS SAUCE CREME	POMMES BOULANGERES	BOULGOUR	103
	PUREE POMMES DE TERRE	COQUILLETES	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	TORTIS	104
	RATATOUILLE	PETITS POIS	RATATOUILLE	RATATOUILLE	PETITS POIS	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	105
LAITAGES	PETIT SUISSE NATURE	GOUDA	YAOURT LOCAL SUCRE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	PETIT SUISSE NATURE	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	107
	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT NATURE	108
DESSERTS	PUREE DE POMMES	PUREE POMME BANANE	PUREE DE POIRE	ENTREMETS SAVEUR CHOCOLAT	PUREE DE PECHE	PUREE POMME ANANAS	MADELEINE	110
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	111

COQUILLETES COCKTAIL\* : Coquillettes,Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabasco)  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 SALADE DE BLE\* : Blé, Tomates, Oeuf, Vinaigrette  
 RIZ AU SURIMI\* : Riz,Surimi,Tomates,Tabasco, Vinaigrette  
 PÂTES AU THON : Boulgour, Ananans tranché, Tomate,Purée mangue, Petits pois,Vinaigrette

- Produit Français
- Produit local
- Pêche durable
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 04 Juillet 2022

20220801 9999004

17

# PORTAGE S/SEL S/SUCRE

0

7J17L

Semaine du Lundi 08 Août 2022 au Dimanche 14 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE COURGETTE	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	POTAGE A LA PROVENCE	POTAGE TOMATE	POTAGE SAINT GERMAIN	91
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	92
	RADIS	TABOULE	RIZ PETITS LEGUMES	OEUFS VINAIGRETTE	1/2 POMELO	POMMES DE TERRE SCE TARTARE	MELON	93
	POMMES DE TERRE A L'HUILE	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	MACEDOINE VINAIGRETTE	PASTEQUE	SALADE VAHINE	CAROTTE CHOU VERT POMME	PÂTES MACEDOINE VINAIGRETTE	94
PLATS	BOLOGNAISE VIANDE	PAUPIETTE DINDE SAUCE FORESTIERE	SAUTE DE BOEUF SAUCE TOMATE	JAMBON # SCE BERCY	SAUTE DE PORC # SCE PAPRIKA	ROTI DE BOEUF SCE JUS	SAUCISSE DE TOULOUSE AU JUS #	96
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	MEDAILLON MERLU SCE MORNAY	PARMENTIER DE POISSONS	HAUT CUISSE POULET SCE BASILIC	FRICASSEE POISSON SAUCE ESPAGNOLE	PATES DE LA MER	POITRINE VEAU FARCI SCE FORESTIERE	97
	PAVE DE COLIN SAUCE TOMATE	CHIPOLATAS #	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SAUCE CREME	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	98
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			99
								100
	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	100
GARNITURES	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	CHOUX DE BRUXELLES	RIZ	BRUNOISE DE LEGUMES	LENTILLES CAROTTES	102
	HARICOTS VERTS	RIZ	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	TOMATE PROVENCE SEMOULE	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR PERSILLE	103
	SEMOULE	PUREE POMMES DE TERRE	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	104
	CAROTTES FONDANTES	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	105
LAITAGES	GOUDA	YAOURT NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	PETIT SUISSE NATURE	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	107
	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE BLANC NATURE	108
DESSERTS	PUREE POMME FRAISE	PUREE DE PECHE	COCKTAIL DE FRUITS	PUREE POMME BANANE	PUREE DE POMMES	MOELLEUX NATURE	PUREE POMME ANANAS	110
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	111

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)\* : Riz, macédoine, vinaigrette  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 TABOULE \* : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette  
 PATES DE LA MER\* : Pâtes, dés de poissons, sauce dieppoise  
 SALADE DU VERGER : Carottes, Chou vert, Pomme, Vinaigrette  
 SALADE VAHINE : Boulgour, Ananans tranché, Tomate, Purée mangue, Petits pois, Vinaigrette  
 POTAGE PROVENÇAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 11 Juillet 2022

202208089999004

17

# PORTAGE S/SEL S/SUCRE

0

7J17L

Semaine du Lundi 15 Août 2022 au Dimanche 21 Août 2022

*Jour Férié*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE TOMATE	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE POTIRON	POTAGE POIREAUX	POTAGE COURGETTE	91
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	92
	CAROTTE CELERI VINAIGRETTE	PATES SAUCE TARTARE	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	TOMATE (ENTIERE)	OEUFS VINAIGRETTE	SEMOULE POIVRONS EPICES	RIZ NICOIS HUILE OLIVE	93
	RILLETES DE POISSONS	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	BLE PROVENCAL	PASTEQUE	CHOU BLANC PDT VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	94
PLATS	FILET MIGNON PORC# SCE DIABLE	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	MIJOTE DE DINDE SAUCE BASILIC	LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE	FILET DE LIMANDE SAUCE ROMARIN	GRATIN COURGETTE BOEUF PROVENCALE	ROTI DE DINDE SCE COLOMBO	96
	HAUT CUISSE DE POULET SAUCE NORMANDE	DES DE POISSON SCE OSEILLE	ROTI DE PORC# SAUCE PROVENCALE	FILET DE POULET SCE CREME	GRATIN DE PATES CHARCUTIER #	BLANQUETTE DE VEAU	SAUTE DE PORC# SCE PAPRIKA	97
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS				OEUFS SCE NORMANDE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	98
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			99
	PAVE DE COLIN SAUCE TOMATE	CHIPOLATAS AU JUS #	OEUFS DURS SAUCE CREME	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE MORNAY	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	100
GARNITURES	POMMES PERSILLEES	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	PUREE POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	CELERI PERSILLE	102
	JARDINIERE DE LEGUMES	RIZ	SEMOULE	BROCOLI AIL PERSIL	PLAT COMPLET	RIZ	BLE	103
	BLE	PENNE	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	TORTIS	PUREE POMMES DE TERRE	104
	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	105
LAIAGES	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	YAOURT NATURE	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	PETIT SUISSE NATURE	107
	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	108
DESSERTS	MADELEINE	PUREE POMME BANANE	PUREE DE PECHE	PUREE POMME PRUNEAUX	PUREE POMME ANANAS	ENTREMETS SAVEUR VANILLE	PUREE DE POMMES	110
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	111

PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 BLE PROVENCAL (ENT)\* : Blé, Tomates, Oeuf, Concentré tomate, Vinaigrette  
 GRATIN PATES CHARCUTIER P/COMPLET : macaronis, épaule #, sauce mornay

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 18 Juillet 2022

202208159999004

17

# PORTAGE S/SEL S/SUCRE

0

7J17L

Semaine du Lundi 22 Août 2022 au Dimanche 28 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTE	POTAGE TOMATE	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE CAROTTES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE SAINT GERMAIN	91
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	92
	FENOUIL VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE A L'HUILE	RADIS	BLE PROVENCAL	SALADE CAROTTES CHOU VERT	RIZ PETITS LEGUMES	MELON	93
	SALADE MEUNIER	COLESLAW	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	COQUILLETES LEGUMES PROVENCAUX	TOMATE (ENTIERE)	PATES DU SOLEIL	94
PLATS	ROTI BOEUF A LA BORDELAISE	SAUTE DE DINDE AUX OLIVES	ROTI DE PORC # SCE CHARCUTIERE	MEDAILLON MERLU SAUCE NAPOLITAINE	GRATIN MOULES	RÔTI DE BOEUF SAUCE MARCHAND DE VIN	CUISSE DE POULET SAUCE CREME DE POIVRON	96
	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE MORNAY	POULE AU BLANC	EMINCE DE POULET SAUCE CREME	BOEUF BRAISE A LA LYONNAISE	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	BLANQUETTE DE DINDE	LIEU NOIR CRIEE SAUCE TOMATE AILEE	97
	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	98
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			99
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CHIPOLATAS AU JUS #	PAVE COLIN SAUCE PROVENCALE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	OEUFS DURS SAUCE CREME	100
GARNITURES	PUREE POMMES DE TERRE	BROCOLIS	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	CAROTTES FONDANTES	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	SEMOULE	102
	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	RIZ	HARICOTS VERTS PERSIL	TAGLIATELLES	RATATOUILLE	PUREE POMMES DE TERRE	COURGETTES	103
	RIZ	SEMOULE	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	104
	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	EPINARDS A LA BECHAMEL	PETITS POIS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	105
LAITAGES	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	YAOURT NATURE	EDAM	PETIT SUISSE NATURE	GOUDA	YAOURT NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	107
	YAOURT AUX FRUITS	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT SAVEUR VANILLE SVELTESS	YAOURT NATURE	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE NATURE	108
DESSERTS	PUREE POMME PRUNEAUX	MOELLEUX SAVEUR CITRON	PUREE DE PECHE	PUREE POMME BANANE	PUREE DE POIRE	COCKTAIL DE FRUITS	PUREE POMME ANANAS	110
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	111

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)\* : Riz, macédoine, vinaigrette  
 POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux  
 PATES DU SOLEIL\* : Farfalles, Tomates, Poivrons, Vinaigrette à l'huile d'olive  
 COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise  
 BLE PROVENCAL (ENT)\* : Blé, Tomates, Oeuf, Concentré tomate, Vinaigrette  
 SALADE MEUNIER : Boulgour, Riz, Maïs, Vinaigrette  
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

Produit Français  
 Pêche durable  
 Poisson Criée  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 25 Juillet 2022

202208229999004

17

# PORTAGE S/SEL S/SUCRE

0

7J17L

Semaine du Lundi 29 Août 2022 au Dimanche 04 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTE	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE CAROTTES	91
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	92
	COQUILLETES COCKTAIL	TOMATE (ENTIERE)	QUINOA PROVENCAL	BETTERAVES VINAIGRETTE	TABOULE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	93
	CELERI FRAIS VINAIGRETTE	RIZ NICOIS	PASTEQUE	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	TOMATE ET PETITS LEGUMES	COQUILLETES AU THON SCE TARTARE	SALADE DE CHOUX VERTS ET ROUGES	94
PLATS	HACHE AU VEAU SAUCE PROVENCALE	COLOMBO DE PORC #	BOULETTE AU BOEUF SCE BOLOGNAISE	CUISSE DE POULET BASQUAISE	GRATIN INDIEN BOEUF COURGETTES	BOEUF MODE	SAUTE DE DINDE SAUCE AUX HERBES	96
	SAUCISSE DE TOULOUSE AU JUS #	FILET DE HOKI SAUCE AUREORE	PARMENTIER DE POISSONS	JAMBON # SCE BERCY	PAVE DE COLIN SCE NAPOLITAINE	ROTI DE PORC # AU JUS	CUISSE POULET SCE DIABLE	97
	PAVE COLIN SAUCE PROVENCALE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SAUCE CREME	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	98
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			99
								100
								100
								100
GARNITURES	PRINTANIERE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	CAROTTES FONDANTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PETITS POIS	102
	LENTILLES CAROTTES	POMMES VAPEUR POELEE CRETOISE	PLAT COMPLET	EPINARDS SAUCE CREME	RIZ	CHOU FLEUR PERSILLE	MACARONIS	103
	PUREE POMMES DE TERRE	PENNE	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	PUREE POMMES DE TERRE	104
	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	RATATOUILLE	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	105
LAITAGES	PETIT SUISSE NATURE	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	YAOURT NATURE	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	PETIT SUISSE NATURE	107
	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT NATURE	108
DESSERTS	PUREE DE POMMES	PUREE POMME FRAISE	MOELLEUX NATURE	PUREE POMME ANANAS	PUREE DE PECHE	ENTREMETS SAVEUR CHOCOLAT	PUREE POMME COING	110
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	111

COQUILLETES COCKTAIL\* : Coquillettes,Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabascio)

PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette

POTAGE LEGUMES \* : carottes, navets, pommes de terre, poireaux

TABOULE \* : Semoule, Tomate,Mais, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette

SALADE DE CHOUX\* : Chou vert, Chou rouge, Vinaigrette

RIZ NICOIS\* : Riz, Tomates, Poivrons, Olives noires, Vinaigrette

SALADE PRINTANIERE \* : Tomate, carottes, haricots verts, petits pois vinaigrette

Produit Français  
 Pêche durable  
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 01 Août 2022

202208299999004

17