

PORTAGE

0

7J17L

Semaine du Lundi 11 Juillet 2022 au Dimanche 17 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE TOMATE	POTAGE CAROTTES	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE COURGETTES FROMAGE FONDU	POTAGE POIREAUX	POTAGE CHOU FLEUR	1
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	2
	CHOU BLANC PDT VINAIGRETTE	PIEMONTAISE	ACHARDS DE LEGUMES	PATE DE CANARD #	CELERI REMOULADE	RILLETTE DE THON	CAROTTE MAIS VINAIGRETTE	3
	PATE DE CAMPAGNE #	TOMATE (ENTIERE)	COQUILLETES COCKTAIL	MELON VERT	OEUFS MACEDOINE	FENOUIL VINAIGRETTE	SAUCISSON A L'AIL #	4
PLATS	TRIO DE PORC # CHIPO/SAUCISSE/POITRINE	ROTI DE DINDE SAUCE CREME	COUSCOUS #	ROTI DE VEAU SAUCE FORESTIERE	FARFALLES # CARBONNARA	CUISSE DE POULET SAUCE CAMEMBERT	ANN. D'ENCORNETS SCE PROVENCEALE	8
	EMINCES DE POULET SAUCE COLOMBO	CREPINETTE DE PORC #	PAVE DE COLIN ALASKA SAUCE BRUNOISE	SAUTE DE PORC # SCE CHASSEUR	FRICASSEE POISSON SAUCE PROVENCEALE	PARMENTIER BOEUF PUREE DE CAROTTES	ROTI DE PORC # AU JUS	9
	CREPE CHAMPIGNONS EMMENTAL	FILET DE HOKI PANE				COLIN ALASKA PANE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	10
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			11
	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	OEUFS DURS SAUCE CREME	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	TARTE POIREAU COURGETTE, AUBERGINE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	12
	GRATIN DE SPAETZEL (PÂTES)	PETITS POIS	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	RIZ	15
	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	LENTILLES CAROTTES	JARDINIERE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	POEELE CHAMPIGNON, HARICOT VER	16
	BLE	RIZ	POMMES RISSOLEES	FRITES (FOUR)	POMMES RISSOLEES	PENNE	PUREE POMMES DE TERRE	17
HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	RATATOUILLE	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	18	
LAITAGES	FROMAGE FRAIS AUX NOIX	COULOMMIERS (COUPE)	CAMEMBERT	FROMAGE FRAIS 1/2 SEL	CAMEMBERT	SPECIALITE FROMAGERE AFH	MIMOLETTE	22
	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	27
DESSERTS	YOVITA SAVEUR VANILLE	CREME DESSERT SAVEUR CHOCOLAT	FLAN NAPPE AU CAMEL	TARTE CHOCOLAT GOURMANDE	TARTE POMMES GRILLAGEE	COMPOTE POMME BANANE	CAKE FACON PAIN D'EPICES	32
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	33

PIEMONTAISE (ENT) * : Pommes de terre, Tomates, Oeuf, Cornichons, Mayonnaise
 COQUILLETES COCKTAIL * : Coquillettes, Sce cocktail, (mayonnaise, concentré tomate, Tabasco)
 POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 ACHARDS DE LEGUMES : Carottes, chou blanc Haricots verts Oignon, Vinaigrette Miel

Produit Français
 Pêche durable
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 13 Juin 2022

20220711 9999001

17

PORTAGE

0

7J17L

Semaine du Lundi 18 Juillet 2022 au Dimanche 24 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTES FROMAGE FONDU	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE CAROTTES	POTAGE TOMATE	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	1
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	2
	PATE FORESTIER #	COLESLAW	TABOULE	TOMATE (ENTIERE)	POMMES DE TERRE VINAIGRETTE PAPRIKA	MELON	QUICHE LORRAINE #	3
	RADIS	RIZ PETITS LEGUMES	BETTERAVES REMOULADE	MUSEAU # VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX HERBES	MORTADELLE #	SALADE DE CHOUX VERTS ET ROUGES	4
PLATS	COLIN ALASKA MEUNIERE	BOULETTE AU BOEUF SAUCE CATALANE	FEUILLETE JAMBON #	BOUDIN NOIR # PUREE A LA POMME	ROUGAIL SAUCISSE #	ROTI BOEUF A LA BORDELAISE	FILET DE HOKI SAUCE DIEPPOISE	8
	TAJINE POULET PRUNEAUX	SAUTE DE PORC# SAUCE MARENGO	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE BERCY	SAUMONETTE SAUCE POIREAUX	CUISSE DE POULET SCE GRAND MERE	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	CASSOULET # (strasb, chipo, sauc. ail)	9
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTA	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CREPE CHAMPIGNONS EMMENTAL	OEUFS DURS SAUCE CREME	10
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			11
	TARTE POIREAU COURGETTE, AUBERGINE	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	PAVE COLIN SAUCE PROVENCEALE	TARTE AUX POIREAUX	OEUFS DURS SAUCE CREME	COLIN ALASKA PANE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	12
GARNITURES	EPINARDS SAUCE CREME	MACARONIS	SALADE VERTE COMPOSEE	PLAT COMPLET	RIZ	POMMES PAILLAISSON	CAROTTES FONDANTES	15
	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR	TAGLIATELLES	HARICOTS PLATS PERSIL	COURGETTES AIL ET PERSIL	PLAT COMPLET	16
	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	POMMES RISSOLEES	FRITES (FOUR)	POMMES RISSOLEES	SEMOULE	RIZ	17
	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	18
LAITAGES	BLEU (coupe)	CAMEMBERT	FROMAGE AIL ET FINES HERBES	FROMAGE PÂTE PRESSEE P'TIT ROULE	GOUDA (COUPE)	CAMEMBERT	FROMAGE FRAIS SAINT MORET	22
	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC FRUITE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT AROMATISE	27
DESSERTS	LIEGEOIS SAVEUR CAFE	YOVITA SAVEUR CHOCOLAT	CREME A LA MANGUE	TARTE AUX CERISES	COMPOTE POMME CASSIS	MOUSSE SAVEUR CITRON	TARTE FLAN	32
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	33

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)* : Riz, macédoine, vinaigrette
 POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 TABOULE * : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette
 SALADE DE CHOUX* : Chou vert, Chou rouge, Vinaigrette
 COLESLAW : Carottes, Chou blanc, Mayonnaise

- Produit Bio
- Produit Français
- Pêche durable
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 20 Juin 2022

202207189999001

17

PORTAGE

0

7J17L

Semaine du Lundi 25 Juillet 2022 au Dimanche 31 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE COURGETTES FROMAGE FONDU	1
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	2
	TOMATE (ENTIERE)	SEMOULE POIVRONS EPICES	COURS LAW (CAROTTE COURGETTE)	CAKE THON	CELERI COCKTAIL	ANDOUILLE SAUCISSON AIL #	SALADE DES ILES	3
	SALAMI #	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	RIZ NICOIS	MELON	OEUF DUR SCE AMERICAINE	SALADE DES CHAMPS	PATE DE CAMPAGNE #	4
PLATS	BOEUF SAUTE AU THYM	CASSOLETTE DIEPPOISE	MEDAILLON MERLE SAUCE CITRON	PAUPIETTE DINDE SAUCE MADERE	GRATIN DE PATES CHARCUTIER #	SAUTE DE LAPIN SCE CHASSEUR	LASAGNE BOLOGNAISE	8
	ESCALOPE DINDE VIENNOISE	EMINCES DE POULET SAUCE BASQUAISE	ANDOUILLETTE PUREE SCE MOUTARDE	TOMATE FARCIE (S/PORC)	POISSON CRIEE SAUCE OSEILLE	GRATIN INDIEN BOEUF COURGETTES	SAUTE DE DINDE SCE AIGRE DOUCE	9
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CHIPOLATAS AU JUS #	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	10
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			11
					CUISSE POULET ROTIE AU JUS	OEUF DURS SAUCE CREME	JAMBON BLANC #	12
GARNITURES	CREPE CHAMPIGNONS EMMENTAL	TARTE POIREAU COURGETTE, AUBERGINE	TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTAL	COLIN ALASKA PANE				
	PATES CAVATAPPI	FONDUE POIREAUX SAUCE CREME	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PETITS POIS	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	15
	PUREE COURGETTE	RIZ	PLAT COMPLET	BLE SAUCE TOMATE	CAROTTES FONDANTES	PLAT COMPLET	BROCOLIS	16
	RIZ	COQUILLETES	POMMES RISSOLEES	FRITES (FOUR)	POMMES RISSOLEES	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	17
								18
LAITAGES	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	
	SAINT NECTAIRE	PAVE FRAIS DEMI SEL	CAMEMBERT	DELICE D'EMMENTAL	CAMEMBERT	EMMENTAL	FROMAGE FRAIS AIL ET FINES HERBES	22
								27
DESSERTS	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	
	COMPOTE DE POMMES	MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT NOIR	FLAN NAPPE AU CAMEL	GATEAU VENDEEN	ECLAIR SAVEUR VANILLE	CREME DESSERT SAVEUR CAFE	SALADE DE FRUITS EXOTIQUE	32
								33

POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 RIZ NICOIS* : Riz, Tomates, Poivrons, Olives noires, Vinaigrette
 SALADE DES ILES : Carottes, Ananas, Crevettes, Mayonnaise, Curry, Jus de pamplemousse
 SALADE DES CHAMPS : Carottes, Chou fleur, Petit pois, Vinaigrette
 GRATIN PATES CHARCUTIER P/COMPLET : macaronis, épaupe #, sauce mornay
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates
 OEUF DUR SCE AMERICAINE : Mayonnaise, Ketchup, Crème, Cognac

- AOP
- Produit Français
- Pêche durable
- Poisson Criée
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 27 Juin 2022

202207259999001

17

PORTAGE

0

7J17L

Semaine du Lundi 01 Août 2022 au Dimanche 07 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE LEGUMES RACINES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	1
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	2
	FENOUIL VINAIGRETTE	RIZ AU SURIMI	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	PATES SAUCE TARTARE	CELERI FRAIS SAUCE INDIENNE	RILLETTE # DE PORC	POMMES DE TERRE A L'HUILE	3
	CROISILLON EMMENTAL	ACHARDS DE LEGUMES	CERVELAS #	PASTEQUE	OEUFS MAYONNAISE	TOMATE (ENTIERE)	BETTERAVES VIN. FRAMBOISE	4
PLATS	PAELLA # POULET FRUIT DE MER	RISSOLETTE DE PORC #	PATES AU THON	ROTI BOEUF SAUCE TOMATE	RONGNONS BOEUF SCE MARCHAND DE VIN	POULE AU BLANC	SAUMONETTE SAUCE DUGLERE	8
	PAVE DE COLIN SAUCE ROMARIN	MIJOTE DE BOEUF SCE STROGONOFF	ROTI DE DINDE SAUCE CITRON	BOUDIN BLANC #	FEUILLETE AU CHEVRE	CHOUCROUTE #	CHILI CON CARNE	9
	CHIPOLATAS AU JUS #	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SCE BASQUAISE	TARTE AUX POIREAUX	10
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			11
	TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTA	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	TARTE POIREAU COURGETTE, AUBERGINE	PAVE DE COLIN ALASKA SCE BASQUAISE	TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTA	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	JAMBON BLANC #	12
	PAELLA LEGUME	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	HARICOTS VERTS	RIZ	CAROTTES FONDANTES	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	15
	JARDINIERE DE LEGUMES	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	CHOU FLEUR	PUREE A LA POMME	SALADE VERTE COMPOSEE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	16
	PUREE POMMES DE TERRE	COQUILLETES	POMMES RISSOLEES	Frites (FOUR)	POMMES RISSOLEES	RIZ	TORTIS	17
RATATOUILLE	PETITS POIS	RATATOUILLE	RATATOUILLE	PETITS POIS	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	18	
LAIAGES	TOMME NOIRE	SPECIALITE FROMAGERE FRAIDOU	RONDELE AU BLEU	CAMEMBERT	EDAM (COUPE)	FROMAGE PÂTE PRESSEE P'TIT ROULE	CAMEMBERT	22
	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	YAOURT LOCAL SAVEUR FRAMBOISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT AUX FRUITS	27
DESSERTS	YOVITA SAVEUR VANILLE	COCKTAIL DE FRUITS	GATEAU BASQUE	COMPOTE POMME BANANE	MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT AU LAIT	MOELLEUX FLEUR D'ORANGER	CREME DESSERT SAVEUR VANILLE	32
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	33

POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux

RIZ AU SURIMI* : Riz, Surimi, Tomates, Tabasco, Vinaigrette

ACHARDS DE LEGUMES : Carottes, chou blanc Haricots verts Oignon, Vinaigrette Miel

PÂTES AU THON : Boulgour, Ananans tranché, Tomate, Purée mangue, Petits pois, Vinaigrette

- Produit Français
- Produit local
- Pêche durable
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 04 Juillet 2022

20220801 9999001

17

PORTAGE

0

7J17L

Semaine du Lundi 08 Août 2022 au Dimanche 14 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE COURGETTES FROMAGE FONDU	POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	POTAGE A LA PROVENCE	POTAGE TOMATE	POTAGE SAINT GERMAIN	1
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	2
	RADIS	TABOULE	PATE DE FOIE #	MUSEAU # VINAIGRETTE	1/2 POMELO	PATE EN CROUTE #	MELON	3
	POMMES DE TERRE SAUCE RAVIGOTE	CHOU BLANC SCE COCKTAIL	MACEDOINE MAYONNAISE	PASTEQUE	SALADE DANOISE	CAROTTE CHOU VERT POMME	ANNEAUX A LA ROMAINE	4
PLATS	BOLOGNAISE VIANDE	PAUPIETTE DINDE SAUCE FORESTIERE	SAUTE DE BOEUF SCE ANTILLAISE	JAMBON # SCE BERCY	COURGETTE FARCIE RIZ SAUCE TOMATE	ROTI DE BOEUF SCE JUS	SAUCISSE # DE TOULOUSE	8
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	MEDAILLON MERLU SCE MORNAY	GRATIN COURGETTES POMMES DE TERRE	HAUT CUISSE POULET SCE BASILIC	COLIN ALASKA MEUNIERE	PATES DE LA MER	POITRINE VEAU FARCIS SCE FORESTIERE	9
	COLIN ALASKA PANE	CHIPOLATAS #	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	OEUFS DURS SAUCE CREME	TARTE AUX POIREAUX	10
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			11
	TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTA	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE DE POULET	COLIN ALASKA PANE	TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTA	TARTE POIREAU COURGETTE, AUBERGINE	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	12
	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	CHOUX DE BRUXELLES	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	LENTILLES CAROTTES	15
	HARICOTS VERTS	RIZ	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	TOMATE PROVENCE SEMOULE	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR PERSILLE	16
	SEMOULE	PUREE POMMES DE TERRE	POMMES RISSOLEES	FRITES (FOUR)	POMMES RISSOLEES	PUREE POMMES DE TERRE	RIZ	17
CAROTTES FONDANTES	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	18	
LAIAGES	FROMAGE FONDU SIX DE SAVOIE	CAMEMBERT	POINTE DE BRIE (COUPE)	FROMAGE AIL ET FINES HERBES	CAMEMBERT	EDAM	CHAMOIS D'OR	22
	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE BLANC FRUITE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	FROMAGE BLANC SUCRE	27
DESSERTS	RIZ AU LAIT	CREME DESSERT SAVEUR CARAMEL	YOVITA SAVEUR VANILLE	PARIS BREST	COMPOTE POMME FRAISE	MOUSSE SAVEUR CAFE	CAKE AUX DAIMS	32
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	33

POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 TABOULE * : Semoule, Tomate, Maïs, Poivrons, Cornichons, Vinaigrette
 PATES DE LA MER* : Pâtes, dés de poissons, sauce dieppoise
 SALADE DANOISE* : Pates, Filet de hareng, Sauce tartare
 SALADE DU VERGER : Carottes, Chou vert, Pomme, Vinaigrette
 POTAGE PROVENCE : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

Produit Français
 Pêche durable
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 11 Juillet 2022

202208089999001

17

PORTAGE

0

7J17L

Semaine du Lundi 15 Août 2022 au Dimanche 21 Août 2022

Jour Férié

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE TOMATE	POTAGE BROCOLIS	POTAGE CAROTTES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE POTIRON	POTAGE POIREAUX	POTAGE COURGETTES FROMAGE FONDU	1
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	2
	CAROTTE CELERI MAYONNAISE	PATES SAUCE TARTARE	PATE DE CAMPAGNE #	TOMATE (ENTIERE)	OEUF DUR SCE AMERICAINE	POMMES DE TERRE SAUCE RAVIGOTE	MORTADELLE #	3
	PÂTE DE LAPIN # AU VIN BLANC	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DES ILES	BLE PROVENCAL	PASTEQUE	CELERI COCKTAIL	CAROTTE RAPPE SAUCE FROMAGE BLANC	4
PLATS	FILET MIGNON PORC# SCE MOUTARDE	HACHE AU VEAU SAUCE TOMATE	BOUDIN BLANC # CAROTTES PERSIL	LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE	TERRINE DEUX POISSONS SCE AUREORE	GRATIN COURGETTE BOEUF PROVENCAL	ROTI DE DINDE SCE COLOMBO	8
	HAUT CUISSE DE POULET SAUCE NORMANDE	DES DE POISSON SCE OSEILLE	ROTI DE PORC# SAUCE PROVENCAL	QUICHE LORRAINE #	PENNE RATATOUILLE BREBIS, EMMENTAL	BLANQUETTE DE VEAU	SAUTE DE PORC # SCE PAPRIKA	9
	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	CUISSE POULET ROTIE AU JUS				TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTAL	TARTE POIREAU COURGETTE, AUBERGINE	10
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			11
	PAVE COLIN SAUCE TOMATE AILEE	CERVELAS ORLOFF #	OEUF DURS SAUCE CREME	FILET DE HOKI PANE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	OMELETTE SAUCE BASQUAISE	12
	POMMES PERSILLEES	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	PUREE POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	CELERI PERSILLE	15
	JARDINIERE DE LEGUMES	RIZ	SEMOULE	SALADE VERTE COMPOSEE	PLAT COMPLET	RIZ	HARICOTS BLANCS	16
	BLE	PENNE	POMMES RISSOLEES	FRITES (FOUR)	POMMES RISSOLEES	TORTIS	PUREE POMMES DE TERRE	17
HARICOTS VERTS	PETITS POIS	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	PETITS POIS	RATATOUILLE	18	
LAITAGES	COEUR DE NEUFCHATEL (coupe)	CAMEMBERT	FROMAGE FRAIS 1/2 SEL	FROMAGE PÂTE PRESSEE P'TIT ROULE	CAMEMBERT	FROMAGE FRAIS AIL ET FINES HERBES	FROMAGE PÂTE PRESSEE SAINT PAULIN	22
	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC FRUITE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	27
DESSERTS	CREME RENVERSEE NAPPEE CARAMEL	YOVITA SAVEUR CHOCOLAT	CREME A LA MANGUE	FLAN NAPPE AU CARAMEL	COMPOTE POMME BANANE	CREME DESSERT SAVEUR VANILLE	MILLE FEUILLES	32
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	33

POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 BLE PROVENCAL (ENT)* : Blé, Tomates,Oeuf,Concentré tomate, Vinaigrette
 SALADE DES ILES : Carottes, Ananas, Crevettes, Mayonnaise, Curry, Jus de pamplemousse
 OEUF DUR SCE AMERICAINE : Mayonnaise,Ketchup,Crème, Cognac

AOP
 Produit Français
 Pêche durable
 Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 18 Juillet 2022

202208159999001

1
2
3
4
8
9
10
11
12
15
16
17
18
22
27
32
33
17

PORTAGE

0

7J17L

Semaine du Lundi 22 Août 2022 au Dimanche 28 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTES FROMAGE FONDU	POTAGE TOMATE	POTAGE A LA PROVENCALE	POTAGE CAROTTES	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE SAINT GERMAIN	1
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	2
	FENOUIL VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE VINAIGRETTE PAPRIKA	RADIS	MORTADELLE #	SALADE CAROTTES CHOU VERT	RIZ PETITS LEGUMES	MELON	3
	PATE FORESTIER #	COURS LAW (CAROTTE COURGETTE)	SAUCISSON A L'AIL #	CHOU BLANC SAUCE RAVIGOTE	RILLETTE OEUF CIBOULETTE	TOMATE (ENTIERE)	PATE DE CANARD #	4
PLATS	CERVELAS ORLOFF # SAUCE CREME	SAUTE DE DINDE AUX OLIVES	TRIPES MODE DE CAEN	OEUFS A LA FLORENTINE	GRATIN MOULES POMMES DE TERRE CREME	RÔTI DE BOEUF SAUCE MARCHAND DE VIN	CUISSE DE POULET SAUCE CREME DE POIVRON	8
	PAVE DE COLIN SAUCE CIBOULETTE	CREPE AUX FRUITS DE MER	EMINCE DE POULET SAUCE CREME	BOEUF BRAISE A LA LYONNAISE	SAUTE DE PORC # SCE BASILIC	PARMENTIER DE POISSONS BLANC/SAUMON	LIEU NOIR CRIEE SAUCE TOMATE AILEE	9
	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	10
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			11
TARTE AUX POIREAUX	CHIPOLATAS AU JUS #	COLIN ALASKA PANE	CUISSE POULET ROTIE AU JUS	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTA	OEUFS DURS SAUCE CREME	12	
GARNITURES	PUREE POMMES DE TERRE	BROCOLIS	POMMES DE TERRE LAMELLE SAUTEES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LEGUMES	SEMOULE	15
	LEGUMES RACINE CAROTTE RUTA NAVET	RIZ A LA CREME	HARICOTS VERTS PERSIL	TAGLIATELLES	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	COURGETTES	16
	RIZ	SEMOULE	POMMES PERSILLEES	FRITES (FOUR)	POMMES RISSOLEES	COQUILLETES	PUREE POMMES DE TERRE	17
	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	PETITS POIS	PETITS POIS	CAROTTES FONDANTES	18
LAITAGES	COULOMMIERS (COUPE)	CAMEMBERT	FROMAGE AIL ET FINES HERBES	EDAM	CANTAFRAIS	CAMEMBERT	GOUDA (COUPE)	22
	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE (TYPE SUISSE)	27
DESSERTS	MOUSSE SAVEUR CAFE	CREME DESSERT SAVEUR CHOCOLAT	YOVITA SAVEUR VANILLE	CAKE CHOCOLAT EPICES	COMPOTE DE POMMES	CREME NOIX DE COCO	ECLAIR SAVEUR VANILLE	32
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	33

RIZ PETITS LEGUMES (ENT)* : Riz, macédoine, vinaigrette
 POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 POTAGE PROVENCAL : aubergines, courgettes, poivrons, tomates

- Produit Français
- Pêche durable
- Poisson Criée
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 25 Juillet 2022

20220822 9999001

17

7J17L

Semaine du Lundi 29 Août 2022 au Dimanche 04 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREES	POTAGE A LA PROVENCEALE	POTAGE SAINT GERMAIN	POTAGE TOMATE	POTAGE BROCOLIS	POTAGE COURGETTES FROMAGE FONDU	POTAGE CHOU FLEUR	POTAGE CAROTTES	1
	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	POTAGE LEGUMES	2
	COQUILLETES AU SURIMI	TOMATE (ENTIERE)	RILLETTE # DE PORC	BETTERAVES REMOULADE	CREPE JAMBON # FROMAGE	ACHARDS DE LEGUMES	OEUFS SCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	3
	CELERI FRAIS REMOULADE	RIZ NICOIS	PASTEQUE	POMMES DE TERRE PETITS LEGUMES	TOMATE ET PETITS LEGUMES	PATE DE CAMPAGNE #	SALADE DE CHOUX VERTS ET ROUGES	4
PLATS	PAUPIETTE VEAU SAUCE PROVENCEALE	ESCALOPE DINDE VIENNOISE	BOULES AU BOEUF SCE PRUNEAU AGEN	CUISSSE DE POULE BASQUAISE	BOUDIN NOIR # PUREE A LA POMME	BOEUF MODE	EPAULE ROULEE#	8
	CREPINETTE DE PORC #	FILET DE HOKI SAUCE AUREOLE	BRANDADE DE MORUE	FICELLE FACON PICARDE #	PAVE COLIN SAUCE TOMATE AILEE	ROTI PORC # SAUCE MOUTARDE	PALETTE # A LA DIABLE	9
	COLIN ALASKA PANE	CREPE CHAMPIGNONS EMMENTAL	HACHE AU BOEUF (CRU)	BOEUF FAUX FILET (CRU)	HACHE AU BOEUF (CRU)	COLIN ALASKA PANE	HACHE AU VEAU SAUCE JUS	10
			STEAK HACHE (CUIT) AU JUS	FAUX FILET DE BOEUF CUIT	STEAK HACHE (CUIT) AU JUS			11
								12
	TARTE POIREAU COURGETTE, AUBERGINE	CUISSSE POULET ROTIE AU JUS	OMELETTE SAUCE PROVENCEALE	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	CUISSSE POULET ROTIE AU JUS	TARTE MOZZA FROMAGE BLANC, EMMENTAL	PAVE DE COLIN ALASKA SCE CREME	12
GARNITURES	PRINTANIERE DE LEGUMES	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PETITS POIS CHAMPIGNONS CREME	15
	LENTILLES CAROTTES	POMMES VAPEUR POELEE CRETOISE	PLAT COMPLET	SALADE VERTE COMPOSEE	RIZ	CHOU FLEUR PERSILLE	PUREE POMMES DE TERRE MOUTARDE	16
	PUREE POMMES DE TERRE	PENNE	POMMES RISSOLEES	FRITES (FOUR)	FRITES (FOUR)	RIZ	MACARONIS	17
	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	RATATOUILLE	RATATOUILLE	CAROTTES FONDANTES	CAROTTES FONDANTES	HARICOTS VERTS	18
LAITAGES	FROMAGE FRAIS 1/2 SEL	CAMEMBERT	TOMME NOIRE	FROMAGE FRAIS SAINT MORET	CAMEMBERT	FROMAGE FONDU AU CHEVRE	BLEU (coupe)	22
	FROMAGE BLANC FRUITE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT AROMATISE	YAOURT BRASSE AUX FRUITS MIXES	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRE	27
DESSERTS	COMPOTE POMME ABRICOT	MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT AU LAIT	TARTE NOIX DE COCO	FLAN NAPPE AU CARAMEL	CREME PATISSIERE SAVEUR CARAMEL	ECLAIR SAVEUR CAFE	CREME DESSERT SAVEUR PRALINE	32
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	33

PDT PETIT LEGUME VGT : Pommes de terre, macédoine, vinaigrette
 POTAGE LEGUMES * : carottes, navets, pommes de terre, poireaux
 SALADE DE CHOUX* : Chou vert, Chou rouge, Vinaigrette
 RIZ NICOIS* : Riz, Tomates, Poivrons, Olives noires, Vinaigrette
 SALADE PRINTANIERE * : Tomate, carottes, haricots verts, petits pois vinaigrette
 ACHARDS DE LEGUMES : Carottes, chou blanc Haricots verts Oignon, Vinaigrette Miel
 PDT POELEE CRETOISE : pommes de terre, courgettes, aubergines, pulpe de tomates, aromates

- Produit Bio
- Produit Français
- Pêche durable
- Préparé en cuisine

A retourner avant le Lundi 01 Août 2022

202208299999001